



ボランティア・福祉の情報誌

# 社協だより

No.167

◆編集・発行◆

社会福祉法人  
三宅町社会福祉協議会  
磯城郡三宅町伴堂 848-1  
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)  
Tel 43-2078 Fax 43-2018  
43-3700  
発行年月日 令和8年1月1日

## 奈良県社会福祉大会が開催されました！

令和7年12月10日（水）、令和7年度奈良県社会福祉大会が橿原文化会館で開催され、県内の各福祉分野でご活躍されている多くの方々が表彰されました。

今回、三宅町において多年にわたり社会福祉への功績により、受賞された方々を下記のとおりで紹介いたします。

受賞された皆さま、おめでとうございます。

### <知事表彰>

ボランティア活動功労者（団体） 石見文庫 様

### <奈良県社会福祉協議会会長表彰>

（民生児童委員）

坂口隆男様（上但馬中北地区）

西口久美子様（伴堂南地区）

（福祉関係団体等）

木村政則様（老人クラブ連合会）

（ボランティア団体等）

上但馬生活学校 様



奈良県社会福祉協議会  
山下会長の挨拶



（左より）石見文庫代表・森山様  
老人クラブ連合会・木村様  
上但馬生活学校代表・植村様

Pick  
up

奈良県社会福祉大会が開催されました！	1P
令和8年度赤い羽根共同募金による団体助成金の申請受付	
奈良県防災総合訓練／老人クラブ連合会の活動報告	2P
地域包括支援センターだより	3P
あざさふれあい食堂の運営／三宅町ボランティアセンター	
三宅町社協って何してるん？	4P

## あざさふれあい食堂の運営を一緒にしませんか♪

今年も「あざさふれあい食堂」の協力者を募集します。  
経験がなくてもOK！学生さんも大歓迎！！ちょっとしたお手伝いからでも大丈夫です♪  
少しでも興味がある方は、お気軽に連絡ください。

- 【内 容】 3月頃に実施予定のふれあい食堂の話し合いや協力  
（日程やメニュー決定、買い出し、当日の調理・配膳・受付等）
- 【日 時】 令和8年1月28日（水）10：00より第1回の話し合いを行います。  
※事前に参加のご一報をお願いします。  
※上記の話し合いに参加出来なくても、食堂の実施当日の協力のみでも大丈夫です。  
（日程などの詳細が決まり次第、連絡させていただきます）



三宅町社会福祉協議会（担当：下谷・黒田・渡邊） TEL.0745-43-2078

## 三宅町ボランティアセンターより

### 令和7年度ボランティア講座を開催します！今年のテーマは「移動支援」

高齢化に伴う移動困難者の増加や免許返納の問題が深刻となる中「田舎の三宅町じゃ、車なしじゃ不便で困るわ」というお声をよく聞きます。そんな中、奈良県葛城市では、住民さんがご近所同士の支えあいとして「移動支援」に取り組まれています。今回はそのボランティア活動の立ち上げに関わってこられた、葛城市社協の田口さんをお招きし、移動支援についてお話いただきます。「近所に移動で困ってる人はいるけど…」「やっぱり事故が不安」「車の運転はできるけど…」という方、あなたの支援を必要としている方がいます！ぜひお越しください！

日時：令和8年1月24日（土）13：30～（受付は13：00～）

場所：三宅町交流まちづくりセンターMiiMo 1Fホール

参加費無料！先着60名！申し込みは社協窓口・電話・右のQRコードから→



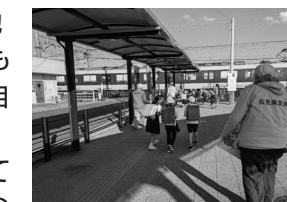
## ～ボランティア通信～

今回で紹介するのは「石見楽友会」さんです。

私たちは平成20年に発足して今年で18年になります。活動のきっかけは石見地区で子どもが接触事故に遭ったことから、日本の、あるいは三宅の宝である子どもの命を守るため見守りを続けています。見守りを始めてからは事故も犯罪も0件！自分たちの活動が地域の方の安心安全に繋がっていると感じています。

活動をしている中で、お子さんや親御さんから挨拶や「ありがとう」と声をかけてもらえることが私たちの元氣ややりがいに繋がっており、暑い日も寒い日も、雨の日も雪の日も、メンバーが高齢で少なくなった今でも活動を継続することができています。また熱中症対策品を赤い羽根共同募金の助成金より購入しており、地域の方々に支えられながら、今後もみなさんが安心して暮らせるよう活動を継続していきます。

※ボランティアセンターでは、ボランティアに関する事業のお知らせや募集、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援やご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。



会 長：池本 久隆さん  
TEL：0745-44-0807  
活 動：小学生の登下校の  
見守り、防犯研修

三宅町ボランティアセンター（担当：下谷・黒田） TEL.0745-43-2078

## ～三宅町社協って何してるん？～

こちらの欄までお読みくださりありがとうございます！「三宅町社会福祉協議会」改め、「三宅町社協」は三宅町で暮らす皆さんの③だんの④らしの⑤あわせ、すなわち「ふくし」が向上するよう、様々な活動に取り組んでいます。例えば…よろず相談や活動支援、地域の方々のつながり作り、みやけフィットネス オアシスの運営、赤い羽根共同募金、地域包括支援センター・居宅介護支援事業所の運営など多岐に渡ります。

活動内容がもっと気になった方は、こちらをチェック→

小さなお悩みからやってみたいことなど、相談・支援させていただきますので、ぜひお気軽にご相談ください！



三宅町  
社協 HP



三宅町社協  
公式 Instagram



## 地域包括支援センターだより

### 困った時は相談してください！地域包括支援センター

例えばこんなことで困ったら

#### ① 介護のこと・・・

介護保険サービスを利用したい。介護認定はされてるけど、どうすればいいのか。

#### ② 健康のこと・・・

足腰が弱くなり寝たきりの不安がある。物忘れがある。  
ひとり暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったらと不安。

#### ③ お金や財産管理のこと・・・

最近もの忘れがあり、お金の管理に自信がない。頼れる身内もない。

#### ④ 家族のこと・・・

両親の介護をしているが、つい声を荒げてしまう。  
離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配だが中々様子を見に行けない。

#### ⑤ 近所の高齢者のこと・・・

最近顔を見かけなくなった高齢者がおり、ひとり暮らしなので心配。  
近所の高齢者が虐待を受けている様子、どうしたらいいのか。

上記以外にも医療・介護・福祉・認知症・生活全般について相談対応します。

地域包括支援センターに行けない場合は、職員がご自宅へ訪問しますので、ご連絡ください。

### 認知症サポーター養成講座を実施しました

10月2日(木)、三宅町ボランティア連絡協議会研修会にて、認知症サポーター養成講座を実施しました。認知症の病気や認知症の方への関わり方の講義後に、グループに分かれてロールプレイを体験していただき、皆様で振り返りを行っていただきました。

今後も、認知症の正しい知識を持ち、温かく見守るサポーターとサポーター活動を支援していきます。



三宅町地域包括支援センターあざさ苑内 TEL.0745-43-2522 (平日8:30~17:30)

営業時間 平日8:30~17:30以外のご連絡は、留守番電話サービスに繋がります。  
メッセージを残してください。連絡が翌営業日になる場合があります。



### 令和8年度赤い羽根共同募金による 団体助成金の申請受付について



三宅町社会福祉協議会(以下「本会」という)では、地域で活躍する団体の支援として、以下のとおり令和8年度の助成金の申請を募集致します。

助成金	対 象
ボランティア活動支援助成金	・活動拠点または活動地域が三宅町にあり、本会にボランティア登録して1年以上活動している団体 ・三宅町ボランティア連絡協議会に加入している団体
小地域ネットワーク活動助成金	自治会域において本会より指定された団体(※1)

(※1) 指定団体は1つの地区につき1団体のみとなります。現在指定されている地区や団体についての問合せは下記までお願いします。

【申請期間】 令和8年1月30日(金)午後5時までに本会窓口まで

【受付場所】 三宅町伴堂848-1(三宅町保健福祉施設あざさ苑内)

【その他】 ・助成金の詳細及び申請書類については、本会窓口又はホームページより取得して下さい。  
・令和7年度の指定団体及び助成金を申請されている団体には別途通知しております。

※この助成金は、令和7年度に地域の皆様より寄せられた赤い羽根共同募金の寄付金が活用されます。  
募金実績によっては、助成件数・助成額に制限がある場合がありますので予めご了承下さい。

三宅町社会福祉協議会(担当:下谷・黒田) TEL.0745-43-2078

### 奈良県防災総合訓練において、 災害ボランティアセンターの訓練を実施しました!

去る令和7年10月26日(日)、奈良県防災総合訓練の一部が三宅町で行われ、三宅町社会福祉協議会では、ゲートボール場にて「災害ボランティアセンター設置・運営訓練」を実施しました。

災害ボランティアとは、被災後、生活の再建に向けてボランティアの力を借りて行う復旧支援活動であり、センターは被災地の支援のため駆け付けてくれるボランティアの活動拠点であり、被災者の困りごとを円滑かつ効果的に外部の力とつなぐ機能があります。

今回の訓練を通し、三宅町が災害に強いまちとなるよう、行政、社会福祉協議会、住民が協力・連携できる体制を構築していきたいと思います。

当日の訓練に際し、ご参加・ご協力いただきました多くの方々に感謝申し上げます。



活動マッチングにてボランティアに活動内容を伝える様子

三宅町社会福祉協議会(担当:下谷) TEL.0745-43-2078

### 老人クラブ連合会の活動報告

#### 磯城郡老人クラブ連合会主催 スポーツ大会の開催

磯城郡老人クラブ連合会では、去る11月10日(月)に三宅町中央公園内ゲートボール場にてニュースポーツ交流会「モルック」を、12月2日(火)には田原本健民運動場にてグラウンドゴルフ大会を開催し、川西町・田原本町の老人クラブ会員さんと一緒にプレーを楽しみ、笑顔がたくさん溢れる交流を行いました。

なお、グラウンドゴルフ大会では、男性の部で伴堂地区の廣瀬さんが優勝されました。今後もスポーツを通じた会員交流と健康維持につながるよう取り組んでまいります。

#### 奈良県老人クラブ連合会主催のゲートボール大会で優勝

去る11月26日(水)に橿原公苑陸上競技場においてゲートボール大会が開催され、県内より29チーム160名が参加されました。三宅町からも「みやけ」チームが参加され、日ごろの練習の成果を発揮され優勝されました。おめでとうございます!!



グラウンドゴルフ大会で優勝した廣瀬さん



優勝したみやけチーム代表乾田さん

三宅町老人クラブ連合会事務局(三宅町社会福祉協議会) 担当:渡邊・黒田 TEL:0745-43-2078