



ボランティア・福祉の情報誌

社協だより

No.166

◆編集・発行◆

社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和7年11月1日



こども教室（餅つき体験） を開催します！



令和7年も終盤に差し掛かり、今年もみなさんで楽しく集まれる餅つき体験を開催いたします。
たくさんのご参加をお待ちしておりますので、お気軽に参加ください。

【日 程】令和7年12月21日（日）10時00分～（受付：9時30分～）

【場 所】あざさ苑

【対 象】三宅町在住の小学生以下の子どもたちとその保護者
(三宅幼稚園通園児や三宅町在勤者の子も可)

【内 容】餅つき体験・餅の成形体験（無料）

【定 員】100名（下記による事前申込要）

【申 込】令和7年11月4日（火）9：00から定員を満了すまで

※右記の QR コードより申し込みをお願いします

※申し込みは世帯単位でお願いします。（住所が違う場合は、分けて申し込みください）

【その他】・1度の体験人数は子ども10～12人で行い、当日の受付順に体験いただけます。

・当日は汚れても良い服装などでお越しください。

※体験後、自身で成形したお餅のみお持ち帰りいただけます。

※この取り組みは、皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の寄付金を活用しております。



申込用 QR コード

お願い

当日に調理や体験などのご協力をいただけるボランティアを募集しております。
ご協力いただける方は下記の問合せまでご連絡をよろしくお願い致します。

三宅町社会福祉協議会（担当：下谷・黒田） TEL.0745-43-2078

Pick
up

こども教室（餅つき体験）..... 1P
フィットネスジム パートスタッフ募集 / 生活支援コーディネーター
三宅町善意銀行 / 令和7年度 老人福祉功労者等表彰式
令和7年度 赤い羽根共同募金 2P
地域包括支援センターだより 3P
ボランティアセンターより / Instagram を始めました 4P

ボランティアセンターより

令和7年度三宅町ボランティア連絡協議会研修会を開催しました

三宅町ボランティア連絡協議会では、令和7年10月2日（木）に文化ホールにて研修会を行い、認知症サポーター養成講座を受講しました。

当日は15団体38名の会員が参加され、認知症に対して正しく理解し、地域でどう取り組むか、ボランティアとして何が出来るか等を学びました。

今後も町内のボランティア団体同士の連携を図り、三宅町が住みよいまちとなるよう取り組んでいきたいと思ひます。



～ボランティア通信～

今回ご紹介するのは「水曜サロン」さんです。

私たちは毎週水曜日 13:30～15:30 に東屏風集会所にてサロン活動をしています。サロンと言えばおしゃべりをする場が多いと思いますが、水曜サロンではおしゃべりだけでなく毎月1回程度ボランティア団体や講師をお招きし、演芸やちょっとした講演会・勉強会を開いており、催し物を取り入れることで水曜サロンに興味を持っていただき、参加者が増えるよう工夫しています。

サロンに来ておしゃべりをして、すっきりしたり、ほんとに安心したり、サロンが日々の楽しみになるよう開催していますので、ご興味のある方はぜひいらしてください。

（※写真は古代の三宅について講演していただいた時の様子です）



団体名：水曜サロン
代 表：深津嘉洋さん
連絡先：090-7765-8905
活動日：毎週水曜 13:30～15:30
場 所：東屏風集会所



令和7年7月より、三宅町社会福祉協議のホームページ内に、町内で行われているボランティア活動の情報を「ボランティア掲示板」として2カ月ごとに掲載いたします。

掲示板は右記のQRコードよりご確認ください。



ボランティア掲示板へのQRコード

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。

三宅町ボランティアセンター（担当：下谷・黒田） TEL.0745-43-2078

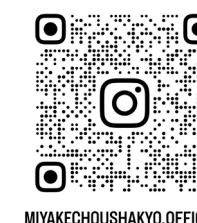
～Instagram（インスタグラム）を始めました～

三宅町社会福祉協議会（三宅町社協）では三宅町のすてきな活動をもっと身近に、もっと知ってもらい、もっと地域の繋がり作りのきっかけとなるようInstagramを始めました。

三宅町社協の取り組みや地域の活動などを掲載しますので、右のQRコードから閲覧いただき、《フォロー》や《いいね♡》で応援していただけると嬉しいです。

Instagramに載せてほしい内容や活動も募集中です！ご要望・ご相談は三宅町社協まで。

担当：下谷・黒田 （TEL：0745-43-2078）



MIYAKECHOUSHAKYO.OFFICIAL

地域包括支援センターだより

令和7年
冬
パワーアップ
コース
きらめきクラブ



**65歳以上の人でフレイル予防したい人なら
どなたでも参加できます**

ゆっくり運動 パワーアップコース

12/2 (火) 12/9 (火) 12/16 (火) 12/23 (火)
 ⑧8/1/6 (火) 1/13 (火) 1/20 (火) 1/27 (火)
 2/3 (火) 2/10 (火) 2/17 (火) 2/24 (火)

13:30 ~ 15:00 まで

【クラブ内容】

●体操（椅子に座ってします。） ●お口と栄養の講座 ●脳のトレーニング

- 11/18(火)**までに電話連絡の上、下記へ来所して下さい。
- お薬の処方があれば、**お薬手帳等**を持参してください
- 参加費として、**初回のみ、100円必要**
- 定員を超えた場合は抽選します(28名)
- お体の事情であざさ苑に来所できない人は送迎可

みんなの保健室 **参加無料** **出入り自由**



様々な相談ができる！
(病氣、物忘れ、介護、生活等)



健康チェック！
血圧・握力測定等



あざさ苑で開催



素敵なおみやげ付き！

日時 **R7/12/16 (火)** 午前 10:30~11:30
午後 14:30~15:30

場所 **上記の時間内にあざさ苑 1 階へお越しください。**

「相談も用事もないよ。」
そんな方も
一度来てみてください。

お問合せ 三宅町地域包括支援センター あざさ苑内 TEL 0745-43-2522 (平日8:30~17:30)
 営業時間 平日8:30~17:30以外のご連絡は、留守番電話サービスに繋がります。メッセージを残してください。連絡が翌営業日になる場合があります。

フィットネスジム パートスタッフ募集

勤務地 あざさ苑2階フィットネスルーム
 三宅町伴堂 848-1
給与 時給990円~
勤務時間 午前9時30分~午後9時
 (1日3時間から4時間勤務・シフト制)
 週1日から勤務可能です
勤務曜日 土曜日、日曜日、祝日
仕事内容 受付業務、PC操作、簡単なマシンの操作説明
応募方法 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を提出して
 ください。後日、面接試験日をご連絡いたします。
応募条件 高校生不可、70歳までの方

みやけフィットネス オアシス

☎0745-43-2078 (受付平日8:30~17:30)

まずはお気軽にお電話ください。

三宅町善意銀行

~お礼とご報告~

三宅町善意銀行では、地域福祉の向上のため、住民の皆様のご支援により善意銀行を運営しており、皆様の預託や物品の寄付について相談に応じております。

この度、三宅町善意銀行に下記の寄付をいただきましたのでご報告します。

【寄付物品】

マグダーツ・輪投げ・ポッチャ各2セット

【寄付者】

三宅町民(匿名)

寄付いただいた物品は、町内における福祉活動や福祉団体への貸出などに活用させていただきます。
 ご寄付ありがとうございました。

三宅町社会福祉協議会 一同

申込不要！参加費無料！

令和7年度生活支援コーディネート業務

チョットたすけて～が言いやすくなる75分の断

全国各地で講演されている田川雅規さんをお招きし、講演会を行います。講演を聞けば三宅町がもっと暮らしやすい町になるヒントが分かるかも！？

〇11月11日(火) 10:00~
(受付は9:30~)

〇三宅町文化ホールにて



参加費無料・申込不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

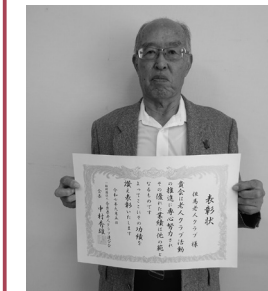
【問い合わせ】

三宅町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 黒田
 TEL: 0745-43-2078

令和7年度 老人福祉功労者等表彰式

令和7年9月5日(金)、奈良県バスターミナルレクチャーホールにおいて、令和7年度老人福祉功労者等表彰式が開催されました。

この度、多年にわたり地域活動の功績が優秀であると認められ、但馬老人クラブが優良老人クラブとして表彰されました。



優良老人クラブ県老連会長表彰
 但馬老人クラブ
 会長 吉原 嘉一郎 さん

三宅町老人クラブ連合会
 事務局(担当:渡邊・黒田)
 TEL: 0745-43-2078



令和7年度赤い羽根共同募金運動が始まりました

今年も10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まり、三宅町では1日に石見駅前・但馬駅前で民生児童委員さんの協力のもと街頭募金を行い、6日には町内の関係庁舎を回り、森田町長をはじめ町職員の皆様に職域募金を実施させていただきました。

皆様から寄せられた募金は、地域でご活躍されている団体への助成、ボランティアや災害支援等に関する事業、小学1年生への防犯ブザーの寄贈、ふれあい食堂や子ども教室などの地域のつながりづくりなど身近な福祉活動に使用されております。

今後とも赤い羽根共同募金運動へのご理解とご協力をお願いいたします。



三宅町共同募金委員会(三宅町社会福祉協議会) 担当: 下谷・黒田 TEL.0745-43-2078