

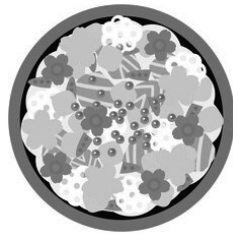


ボランティア・福祉の情報誌

No.162

社協だより

◆編集・発行
 社会福祉法人
 三宅町社会福祉協議会
 磯城郡三宅町伴堂 848-1
 (三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
 Tel 43-2078 Fax 43-2018
 43-3700
 発行年月日 令和7年3月1日



あざさふれあい食堂を 開催します!! (共同募金配分金事業)



三宅町社会福祉協議会では、今年も地域のつながりの再構築、地域の支え合いを目的に、ふれあい食堂を実施しますのでお気軽にお申し込みください。

【日 時】 令和7年3月23日(日)

○窓口・電話でお申し込みの方：11:30~12:30

※当日の受付は11:30~11:45までとします。

○申込フォームでお申し込みの方：12:30~13:30

※当日の受付は12:30~12:45までとします。

【場 所】 あざさ苑(三宅町伴堂848-1)

【メニュー】 ちらし寿司、汁物など

【数 量】 先着120名分 ※下記により事前申し込み要

【対 象】 三宅町在住または在勤者の方

【参加費】 100円 ※20歳未満の方は無料

【申 込】 令和7年3月3日(月) 8:30から定員に達するまで

申込方法①：三宅町社会福祉協議会の窓口またはお電話により先着60名まで

※方法①については、平日8:30~17:30の間による

申込方法②：右記の申込フォーム(QRコード)より先着60名まで

【備 考】 ※今回の実施はお昼を一緒に食べるものであり、持ち帰りやお届けはしていません。

※アレルギーや量などの個別の対応はしていません。

※この事業は、地域の皆様から寄せられた「赤い羽根共同募金」による寄付金が活用されています。

お願い

○当日に調理や提供のご協力をいただけるボランティアを募集しております。

○ご自宅の食材(常温保存の効くもの)などをご寄付いただける物がありましたら、当日に配布したり、普段の社協の事業として、地域で活動されている方や、困っている方に配るなど活用させていただきます。

※ご協力いただける方は下記の間合せまでご連絡をよろしくお願い致します。



<申込フォーム>

窓口・電話以外にも上記のQRコードから申し込みが可能です。

【問合せ】 三宅町社会福祉協議会(担当：下谷 渡邊 小谷) TEL：0745-43-2078

Pick up

- あざさふれあい食堂..... 1P
- 三宅町善意銀行報告・こども教室・老人クラブ連合会活動報告..... 2P
- 地域包括支援センターだより..... 3P
- 令和7年度あざさ苑貸館受付開始のお知らせ
- ボランティアセンターより・三宅町社会福祉協議会とは..... 4P

令和7年度あざさ苑貸館受付開始のお知らせ



←あざさ苑貸館
詳細はこちらより

受付開始日：令和7年3月3日(月) 8:30より

1. 使用料：【会議室・ボランティア室・和室】 午前1,500円・午後2,000円・夜間1,500円・全日5,000円
【研修室・栄養指導室】 午前2,000円・午後3,000円・夜間2,000円・全日7,000円
※午前…9時~12時/午後…13時~17時/夜間…18時~21時
2. 手続き：三宅町社会福祉協議会窓口で使用料をもって申請をお願い致します。
3. その他：詳細については、三宅町社会福祉協議会のホームページ又は、上記QRコードよりご確認ください

【問合せ】 あざさ苑 TEL：0745-43-3700(担当：渡邊)

ボランティアセンターより

令和6年度 ボランティア講座を開催しました

1月25日(土)にあざさ苑にて、ボランティア講座を開催致しました。当日は33名の方が参加され、「地域活動」をテーマに、伴堂で行われているモーニング、読み聞かせや人形劇などを行う石見文庫さんの活動報告を行うと共に、事例検討会にて、地域の課題などを一緒に考えました。参加された方からは、「地域の活動について知らないことがたくさんあることに気付いた。」「地域の課題についてみんなで話し合えたのは良かった。」との声が聞かれました。

今後も町内におけるボランティア活動や地域の支え合いが活性化するような取り組みを実施していききたいと思います。



活動報告



事例検討会

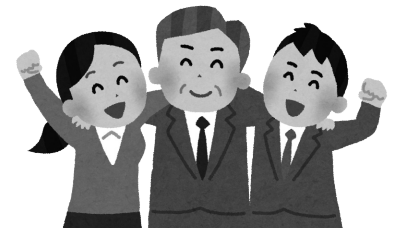
~ボランティア通信~

ボランティア通信では、これまでボランティアセンターに登録している団体を中心に地域活動を紹介させていただきましたが、町内にはまだまだ活発に活動されている方々がいらっしゃると思われます。

三宅町ボランティアセンターでは、三宅町で行われている素敵な活動を紹介させていただき、誰もが安心して暮らせ、支え合えるまちを目指して住民の皆様の活動を支援させていただいております。

こんな活動があれば(したいな)と思っている方、活動にお悩みの方、ちょっとしたことで構いませんのでご相談ください。社協だよりへの掲載を希望される場合は、活動の取材をさせていただき、記事の内容を相談させていただきます。

皆様のお越しをお待ちしております。一緒に三宅町を元気なまちにしていきましょう♪



三宅町ボランティアセンター
(担当：下谷・小谷)
TEL：0745-43-2078

~三宅町社会福祉協議会とは~

社会福祉協議会は、町民の方が住み慣れたまちで安心して暮らしていけるよう、日常の困りごと等の相談窓口を行っており、相談が解決につながるよう、一緒に考えたり、専門機関や窓口などをご案内したりしております。

また、ボランティアや福祉団体、地域活動の支援、福祉に関する講座の実施、地域課題に対する相談や支援等もしておりますので、お気軽にお声掛け下さい。

<取り組みの一例>

福祉のよるす相談、ボランティアや団体などの活動支援、福祉出前講座の実施、子ども教室やふれあい食堂など地域のつながり作り、フィットネスの運営、赤い羽根共同募金運動など



三宅社協 HP への QR コード
(活動のご参考に)

地域包括支援センターだより

◆きらめきクラブお知らせ◆



65歳以上の人でフレイル予防に
興味がある人ならどなたでも参加できます

【クラブメニュー】

- 筋肉トレーニング / 有酸素運動 ●お口と栄養の健康講座 ●脳のトレーニング

**しっかり運動
パワフルコース**
午前 10:00 ~ 11:30

4/8 4/22 5/20 5/27
6/10 6/24 7/8 7/22

**ゆっくり運動
パワーアップコース**
午後 1:30 ~ 3:00

4/8 4/15 4/22 5/13
5/20 5/27 6/3 6/10
6/17 6/24 7/1 7/8

- 3/31 (月)**までに電話連絡の上、来所して下さい。
- お薬を飲まれている人はお薬手帳等を持参
- 定員を超えた場合は抽選します。(各28)

気になる? 気にならなくても、どなたでも ものわすれ相談会

4/23 [水]
完全予約制
個室対応制

素敵な
おみやげ付き

内容

- 簡単にできるものわすれチェック (どなたでも)
 - 複数人のグループでの参加も可能です
 - もの忘れやその他、ご不安なことの相談
 - 専門医療機関や介護サービスの説明等
- ※ご本人以外の家族様等からの相談もお受けします

場所

あざさ苑
(来所できない人は別日にご自宅まで訪問して対応します。)

時間

下記をお選びください
① 13:15 ② 14:30 ③ 15:45 ④ 16:30

※相談頂いた内容が同意なく漏れることは一切ありませんのでご安心ください。

三宅町地域包括支援センター TEL.0745-43-2522 (平日8:30~17:30)

三宅町善意銀行報告

～お礼とご報告～

三宅町善意銀行では、地域福祉の向上のため、住民の皆様のご支援により善意銀行を運営しております。この度、三宅町善意銀行に下記の預託を頂きました。

無指定預託

ボーイスカウト磯城第一団 殿 30,000円

ご預託ありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。



こども教室 (餅つき体験) を開催しました!



去る12月22日(日)に、あざさ苑にて餅つき体験を実施しました。当日は子ども68名と保護者様49名の117名が参加し、ボランティアさんと一緒に、杵で餅をついたり、餅を成形するなどして体験を楽しみました。

順番を待っている間には、クリスマスの演奏会や本の読み聞かせ等を楽しんでいただき、体験後には作った餅を使ったぜんざいをふるまったり、寄付品などのお渡しもさせていただきました。

参加された方からは、「楽しかった」「子どもたちに良い体験となった」とのお言葉をいただき、ボランティアさんも「子どもの笑顔に元気をもらった」と話されていました。

今回の実施にご協力いただきました多くの方々へ感謝を申し上げますと共に、今後も地域の方が交流し、つながり合える取り組みをしていきたいと思っております。



<寄 付>

もち米30kg (町民の方)
石臼 (町民の方)
フードバンク奈良
赤い羽根共同募金からの寄付金

<協 力> (有志)

三宅町食生活改善推進員協議会、みやけまちづくりの会、シルバーフレンド結、音楽の宝箱、石見文庫、その他多くの三宅町住民の方々

老人クラブ連合会活動報告

☆磯城郡老人1日大学が開催されました

1月16日(木)に、田原本町青垣生涯学習センター 弥生の里ホールにて、磯城郡老人1日大学を開催され、文福一門の桂文福氏・桂鹿えもん氏・桂まめだ氏をお招きし、『ご長寿寄席』テーマに相撲甚句・昭和歌謡・河内音頭などの講演をして頂きました。

三宅町から28名の老人クラブ会員さんが参加され、大いに笑い、一緒に歌うなど、笑顔で楽しめました。



三宅町老人クラブ連合会事務局

三宅町社会福祉協議会 (担当: 渡邊・小谷) TEL.0745-43-2078