

ボランティア・福祉の情報誌

No.160

◆編集・発行

社会福祉法人  
三宅町社会福祉協議会  
磯城郡三宅町伴堂 848-1  
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)  
Tel 43-2078 Fax 43-2018  
43-3700  
発行年月日 令和6年11月1日

# 社協だより

じまの町を良くするしるし  
赤い羽根共同募金

## こども教室（餅つき体験）を開催します!

令和6年も終盤に差し掛かり、今年もみなさんで楽しく集まれる餅つき体験教室を開催いたします。たくさんのご参加をお待ちしておりますので、お気軽に参加ください。

【日 程】 令和6年12月22日（日）10時00分～（受付：9時45分～）  
【場 所】 あざさ苑  
【対 象】 三宅町在住の小学生以下の子どもたちとその保護者  
【内 容】 餅つき体験・餅の整形体験（無料）  
【定 員】 100名（下記による事前申込要）  
【申 込】 令和6年11月5日（火）9時00分から定員を満すまで  
※右記のQRコードより申し込みをお願いします  
※申し込みは世帯単位でお願いします。（住所が違う場合は、分けて申し込みください）

【その他】 ・1度の体験人数は子ども10～12人で行い、当日の受付順に体験いただけます。  
・当日は汚れても良い服装などでお越しください。  
※体験後、自身で整形したお餅のみお持ち帰りいただけます。  
※この取り組みは、皆様から寄せられた赤い羽根共同募金の寄付金を活用しております。

申込用 QR コード

当日に調理や体験などのご協力をいただけるボランティアを募集しております。ご協力いただける方は下記の間合せまでご連絡をよろしくお願い致します。

三宅町社会福祉協議会（担当：下谷・渡邊） TEL.0745-43-2078

### 能登半島地震災害 義援金の送金 ～ご報告～

三宅町社会福祉協議会では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震の災害義援金を受け付けております。この度、第3弾といたしまして、4月1日～9月30日までに集まった下記の災害義援金を、日本赤十字社を通じて被災地に送金したことをご報告いたします。皆さまの温かいご支援とご協力に厚く御礼申し上げます。

送金額 **35,370 円**

※みやけまちづくりの会における義援金活動（朝市、遊歩の集い・愛の花あざさの会合同講演会）、あざさ苑設置の募金箱より  
※義援金は、今後もあざさ苑の社協窓口にて受付をしております。

### フィットネスジム パートスタッフ募集

勤務地 あざさ苑2階フィットネスルーム 三宅町伴堂 848-1  
給 与 時給990円  
勤務時間 午前9時30分～午後9時（1日3時間から4時間勤務・シフト制）1日から勤務可能です  
勤務曜日 土曜日、日曜日、祝日  
仕事内容 受付業務、PC操作、簡単なマシンの操作説明  
応募方法 電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を提出してください。後日、面接試験日をご連絡いたします。  
応募条件 高校生不可、70歳までの方

みやけフィットネス オアシス ☎ 0745-43-2078  
まずはお気軽にお電話ください。（受付平日8:30～17:30）

### ボランティアセンターより

#### 令和6年度三宅町ボランティア連絡協議会研修会が開催されました。

令和6年10月4日（金）にあざさ苑において、三宅町ボランティア連絡協議会の研修会が開催され、ヤクルト健康講座より「腸トレ・脳トレ」を受講しました。当日は16団体32名の参加者が参加され、活動を行うにも自身の健康が大切であることを再認識するとともに、会員同士の交流と情報交換を行いました。

～ボランティア通信～ 今回ご紹介するのは「音楽の宝箱」さんです。

皆さん、こんにちは！音楽の宝箱は、令和6年8月に活動を開始した新しい団体で、活動としては、施設や団体等に訪問して、電子ピアノを使用し、曲を弾いたり、一緒に歌ったりする活動をしています。曲目は、映画音楽や洋楽、童謡や唱歌、アニメなどご相談に応じて対応したいと思いますので、地域の集まりや施設のイベントなど、機会があれば是非お声掛けください。一緒に音楽を楽しみましょう。

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。

団体名：音楽の宝箱  
代 表：岡西 希美さん  
連絡先：0745-43-2078（三宅社協）  
※三宅社協からお繋ぎします  
活 動：施設や地域活動等へ訪問し、音楽と一緒に楽しむ

三宅町ボランティアセンター 担当：下谷 TEL.0745-43-2078

### ～三宅町社会福祉協議会とは～

社会福祉協議会は、町民の方が住み慣れたまちで安心して暮らしていけるよう、日常の困りごと等の相談窓口を行っており、相談内容によっては、専門機関や窓口などにおつなぎしたり、福祉資金の貸付、緊急食事支援、障がいや高齢により判断能力が低下した方への補助支援などもしています。

また、ボランティアや福祉団体、地域活動の支援、福祉に関する講座の実施、地域課題に対する相談や支援等もしておりますので、お気軽にお声掛け下さい。

<取り組みの一例>  
団体への助成金の交付、福祉器材や車両の貸出、子ども教室、ふれあい食堂、フィットネス、車いすや高齢者体験講座の実施、赤い羽根共同募金運動など

三宅社協 HP への QR コード (活動のご参考に)

## Pick up

こども教室（餅つき体験）..... 1P  
令和6年度 赤い羽根共同募金・生活支援コーディネーター  
老人クラブ連合会活動報告..... 2P  
地域包括支援センターだより ..... 3P  
能登半島地震災害義援金・フィットネスジム パートスタッフ募集  
ボランティアセンター・三宅町社会福祉協議会とは..... 4P

## 地域包括支援センターだより

気になる？気にならなくても、どなたでも。

# ものわすれ気になる相談会

11/8(金)

完全予約制

場所 **あざさ苑 2階** (来所できない人は日程調整できます)

時間 下記をお選びください (個室対応します)

① 14:45 ② 15:45 ③ 16:45

内容

- 簡単にできるものわすれチェック (どなたでも)
- 複数人のグループでの参加も可能です
- 体調や健康、その他ご不安なことの相談
- 専門医療機関や介護サービスの説明等
- ※ご本人以外の家族様等からの相談もお受けします



## みんなの保健室



様々な相談ができる！  
(病気・介護・生活のこと等)



健康チェック！  
血圧・握力測定



あざさ苑で開催



もれなく素敵な  
おみやげ付き！

場所 時間内に**あざさ苑 1階**へお越しください。

日時 **11月8日(金) 午前10:30～11:30**

「相談も用事もないよ。」そんな方も一度来てみてください。

認知症のこと  
ご存知ですか

### 認知症サポーター養成講座

	入門講座 ・認知症ってどんな病気？ ・認知症の方への関わり方など	ステップアップ講座 サポーターとしてできることを考える
日時	11月22日(金) 午後1:30～午後3:00 (受付は午後1時～)	11月29日(金) 午後1:30～午後3:00 (受付は午後1時～)
対象	三宅町在住・在勤の方	今までに基本講座を受けたことがある 三宅町在住・在勤の方
場所	三宅町保健福祉施設あざさ苑 2階 研修室	
申込・ 問合せ先	三宅町地域包括支援センター (平日 午前8:30～午後5:30) ☎ 0745-43-2522	
特典	前日までにお電話にてお申し込みください。 受講された方に <b>受講修了の証</b> をお渡します。	

申込・問合せ先 三宅町地域包括支援センター ☎0745-43-2522 (平日 8:30～17:30)



## 令和6年度赤い羽根共同募金運動が始まりました

今年も10月1日より、全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まり、三宅町では1日に石見駅前・但馬駅前  
で民生児童委員さんのご協力のもと街頭募金を行い、  
11日には町内の関係庁舎を回り、森田町長をはじめ  
町職員の皆様に職域募金を実施させていただきました。  
皆様から寄せられた募金は、地域でご活躍されて  
いる団体への助成、ボランティアや災害支援等に  
関する事業、小学1年生への防犯ブザーの寄贈、ふれあ  
い食堂や子ども教室などの地域のつながりづくりなど  
身近な福祉活動に使用されております。

今後とも赤い羽根共同募金運動へのご理解とご協  
力をお願いいたします。



駅前での街頭募金



役場での職域募金

三宅町共同募金委員会 (三宅町社会福祉協議会) 担当：下谷・小谷 TEL.0745-43-2078

## 生活支援コーディネーターが地域を回ります。

こんにちは。生活支援コーディネーターの小谷です。

生活支援コーディネーターは、高齢者の方の生活を支え、誰もが住み慣れたま  
ちで暮らして行けるように、地域の皆様と一緒に考え、支えていく仕組みづくりに  
取り組んでいます。

生活支援コーディネーターが地域にお伺い致しましたら、「不便だと思っている  
こと」「困っていること」など、みなさまの様々な声をお聞かせください。

ちょっとした困り事をご近所同士で、地域で、住民同士のつながりのある関係  
づくりを一緒に進めていきたいと思っております。



生活支援コーディネーター  
小谷 里美

## ☆老人クラブ連合会活動報告☆

### 令和6年度 三宅町老人クラブ連合会88歳のお祝い

9月11日(水)、あざさ苑にて三宅町老人ク  
ラブ連合会主催の88歳招待慰問の集いが開催され  
ました。

当日は、米寿を迎えられます8名の方が出席され、  
森田町長の祝辞や、三宅幼稚園の園児による歌、  
フラダンス・大正琴の演奏などを楽しまれました。

今後もこのような行事を通して、地域全体が活  
気づくよう取り組んでまいりたいと思っております。



森田町長からの祝辞



皆でフラダンスを楽しむ

### 令和6年度 老人福祉功労者等表彰

9月6日(金)に奈良県バスターミナルレクチャ  
ホールにて、令和6年度老人福祉功労者等表彰式  
が開催されました。

この度、多年にわたり地域活動の功績が優秀で  
あると認められ、伴堂ゆうゆうクラブが表彰され  
ました。



優良老人クラブ  
奈良県知事表彰  
伴堂ゆうゆうクラブ会長  
廣瀬 敏男 さん

三宅町老人クラブ連合会事務局  
三宅町社会福祉協議会 (担当：渡邊・小谷)