



ボランティア・福祉の情報誌

No.158

社協だより

◆編集・発行
社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和6年7月1日

令和6年度災害ボランティア登録研修及び 災害ボランティアセンター運営訓練を開催します！

近年、各地で起こっている災害に備え、三宅町社会福祉協議会では災害時における支援活動の協力体制の構築を目的に下記の事業を実施いたします。

地域の活動や支え合いに興味のある方、災害に対する理解を深めたい方等、どなたでも気軽に参加ください。



災害ボランティア登録研修

【日程】 令和6年 **7月29日** (月)
13:30~16:00 (13:00受付開始)
【場所】 あざさ苑2階 研修室
【内容】 ・災害時のボランティア活動について
・災害ボランティアセンターとは？
【申込】 7月1日(月)より50名まで
※事前申し込みをお願いします
【備考】 昨年と同様の災害復旧等に関する支援活動の基礎的な内容となりますが、以前に参加された方も復習に参加をご検討ください
※受講後、必ず登録しなければならないものではありません

災害ボランティアセンター運営訓練

【日程】 令和6年 **8月4日** (日)
13:30~15:30 (13:00受付開始)
【場所】 三宅町文化ホール
【内容】 災害ボランティア活動の拠点となるセンターの訓練及び体験
【申込】 7月1日(月)より先着80名まで
※事前申し込みをお願いします
【備考】 左記の登録研修の実践編となりますので、まだ登録研修をまだ受講していない方は、先に受けることお勧めしております
※必ず受講しなければならないものではありません

【問合せ】 三宅町社会福祉協議会 (担当：下谷) TEL：0745-43-2078 (平日8:30~17:30)

Pick up

- 災害ボランティア登録研修及び災害ボランティアセンター運営訓練..... 1P
- 地域の居場所 / 老人クラブ連合会活動報告 2P
- 地域包括支援センター..... 3P
- 七夕イベント / あざさ苑における畑活動 / ボランティアセンターより..... 4P

七夕イベント

梅雨が明けはじめ、本格的な夏が始まる7月。あざさ苑では、今年も七夕笹飾りを設置します。短冊にてたなばたさまへ願い事をお願いしませんか。期間後の笹は、鏡作神社で祈禱奉納させていただきます。

期間 **7/1** (月) ~ **7/7** (日)
場所 あざさ苑 (三宅小学校西隣) 1階フロア

七夕クイズ

- Q：七夕に笹を使うのはなぜ？
A：【魔除けの効果があるから】
- Q：「♪ささのはさらさら」曲名は何？
A：【七夕様】

あざさ苑における畑活動

あざさ苑では、駐輪場の一部を活用して、皇帝ダリアを植えたり、三宅町の特産物の金ゴマ、その他キュウリやゴーヤなどの野菜を育てています。採れた野菜などは、あざさ苑に来苑された方やふれあい食堂などのイベントで配布したり、地域のボランティアさんに使っていただく等しております。



皇帝ダリア



金ゴマの芽

あざさ苑に来られた際は、是非一度ご覧ください。

【問合せ】 あざさ苑 TEL：0745-43-3700

三宅町ボランティアセンターより

令和6年度三宅町ボランティア 連絡協議会総会が開催されました。

令和6年6月1日(土)に三宅町ボランティア連絡協議会の総会が行われ、令和5年度の活動報告と令和6年度の活動計画などが話され、今後も三宅町におけるボランティアの活発化、団体同士の協力連携などが確認されました。

総会後は会員交流会として、それぞれの団体の活動を披露いただき、今後もボランティア連絡協議会として、会員同士の連携を図り、様々な活動に取り組んでいきたいと思っております。



総会の様子



石見文庫さん

~ボランティア通信~

今回ご紹介するのは「すみれ会」さんです。

私たちすみれ会は、東屏風地区において、地域の孤立・孤独を少なくし、地域の方々と楽しくおしゃべりし、笑顔いっぱい過ごすことが出来るよう、一人暮らしの方々との食事会を年5回、老人クラブ「和風会」さんが行う誕生日会に赤飯やおやつを提供を年数回行っています。

5月18日(土)の和風会の誕生日会では、和風会会員さんで4月~6月に誕生日を迎える方9名に赤飯をお届けし、参加者の方全員に水ようかんを差し入れしました。皆さん、楽しみにしてくださっているようでとても喜んでくださり、私たちもやりがいを感じております。

これからも地域がつながりを持ち、安心して暮らせるように活動を行っていききたいと思います。

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。



団体名：すみれ会
代表者：林 知恵子さん
TEL：0745-44-1344
活動：食事やおやつを提供
場所：東屏風体育館

三宅町ボランティアセンター 担当：下谷 TEL.0745-43-2078

地域包括支援センターだより

気になる?気にならなくても、どなたでも。

ものわすれ(気)になる相談会

7月19日(金) 完全予約制

内容

- 簡単にできるものわすれチェック(どなたでも)
- 複数人のグループでの参加も可能です
- 体調や健康、その他ご不安なことの相談
- 専門医療機関や介護サービスの説明等
- ※ご本人以外の家族様等からの相談もお受けします

【場所】

あざさ苑 2階(来所できない人は日程調整できます)

【予約】

下記をお選びください(個室対応します)

- | | |
|---------|---------|
| ① 09:00 | ④ 15:00 |
| ② 10:00 | ⑤ 16:00 |
| ③ 11:00 | |

素敵な
おみやげ付き!



※相談頂いた内容が同意なく漏れることは一切ありませんのでご安心ください。

きらめきクラブ

65歳以上の人でフレイル予防に興味がある人ならどなたでも参加できます

内容

- 筋肉トレーニング ●お口の健康講座と栄養講座
- 脳の健康トレーニング



ゆっくり運動 パワーアップコース

9/10・9/17・9/24・10/1・10/8・10/15・10/22・
10/29・11/5 11/12・11/26・12/3

午後1:30～3:00

体調等であざさ苑まで来れない場合は送迎可

申込み:8/27(火)までに電話連絡の上、来所してください。
定員:28名 定員を超えた場合は抽選します。お薬を飲まれている人はお薬手帳等を持参して下さい。

みんなの保健室



様々な相談ができる!
(病氣、物忘れ、介護、生活等)



健康チェック!
血圧
握力測定



あざさ苑で開催



もれなく素敵な
おみやげ
付き!

【場所】 あざさ苑1階

【日時】 7月12日(金)
午前11時～12時

「相談も用事も無いよ。」
そんな方も一度来てみてください。
ぜひ一度のぞいてみてくださいね。

お問合せ 三宅町地域包括支援センター あざさ苑内 TEL 0745-43-2522(平日8:30~17:30)

地域の居場所について ご意見をお聞かせください!

三宅町社会福祉協議会では、住民の方が安心して生活を送ることが出来るように様々な事業の実施をしています。この度、子どもから大人まで、誰でも集える地域の居場所について皆様のご意見をお聞きしたいと思います。当日はお茶菓子などを用意してお待ちしておりますので、お気軽にご参加ください。

- 気軽にに行ける場所が欲しい
- 歩いて行ける場所が欲しい。
- 特技を披露する場所が欲しい
- 話し相手がほしい
- もっと多世代の交流がしたいなど



【日時】 令和6年7月24日(水) 10:00~

【場所】 あざさ苑 2階研修室(三宅小学校西隣)

【対象】 どなたでも(ちょっと覗くだけでもOK)

<問合せ>

三宅町社会福祉協議会(担当:下谷・小谷)
TEL:0745-43-2078

老人クラブ連合会活動報告

5月11日・18日・19日に、奈良県内13か所会場にて、令和6年度ならシニア元気フェスタが開催されました。

三宅町でも、5月11日(土)に健民運動場でゲートボールが実施され、三宅町から1チーム(5名)が参加し、和気あいあいと日々の練習の成果を存分に発揮されました。

また、奈良県立橿原公園で開催されたグラウンドゴルフに11名が、橿原運動公園で開催されたベタンクにも3チーム(8名)の町民の方が参加され、スポーツを通じた会員同士の交流と健康づくりを行いました。



健民運動場でのゲートボール



橿原運動公園でのベタンク