



ボランティア・福祉の情報誌

No.156

社協だより

◆編集・発行
社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和6年3月1日



あざさふれあい食堂を開催します！ (共同募金配分金事業)



三宅町社会福祉協議会では、今年も地域のつながりの再構築、地域の支え合いを目的に、ふれあい食堂を実施します。

- 【日時】** 令和6年3月24日(日)
○申込フォームでお申し込みの方：11:30~12:30
○窓口・電話でお申し込みの方：12:30~13:30
- 【場所】** あざさ苑(三宅町伴堂848-1)
- 【メニュー】** 三色丼、汁物など
- 【数量】** 先着100名分 ※下記により事前申し込み要
- 【対象】** 三宅町在住の方
- 【参加費】** 100円 ※20歳未満の方は無料
- 【申込】** 令和6年3月4日(月) 8:30から定員に達するまで
申込方法①：右記の申込フォーム(QRコード)より先着50名まで
申込方法②：三宅町社会福祉協議会の窓口またはお電話により先着50名まで
※方法②については、平日8:30~17:30の間による
- 【備考】** ※今回の実施はお昼を一緒に食べるものであり、持ち帰りやお届けはしていません。
※アレルギーや量などの個別の対応はしていません。



<申込フォーム>
窓口・電話以外にも上記のQRコードから申し込みが可能です。

お願い
○当日に調理や提供のご協力をいただけるボランティアを募集しております。
○ご自宅の食材(常温保存の効くもの)などでご寄付いただける物がありましたら、当日に配布したり、普段の社協の事業として、地域の活動されている方や、困っている方に配るなど活用させていただきます。
※ご協力いただける方は下記の問合せまでご連絡をよろしくお願い致します。

【問合せ】三宅町社会福祉協議会(担当:下谷 渡邊 小谷) TEL:0745-43-2078

Pick up

- あざさふれあい食堂の開催..... 1P
- 磯城郡老人一日大学開催報告/フィットネス体験教室開催報告/
能登半島地震災害義援金報告..... 2P
- 地域包括支援センター..... 3P
- フィットネスジムパートスタッフ募集/三宅町善意銀行報告/
ボランティアセンターより..... 4P

フィットネスジム パートスタッフ募集

勤務地 あざさ苑2階フィットネスルーム
三宅町伴堂 848-1

時給 940円

時間 午前9時30分~午後9時
(3時間から4時間勤務・シフト制)

資格 高校生不可

曜日 土曜日、日曜日、祝日

応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を提出してください。後日、面接試験日をご連絡いたします。

問合せ みやけフィットネス オアシス
☎0745-43-2078(受付平日8:30~17:30)
まずはお気軽にお電話ください。

三宅町善意銀行報告

~お礼とご報告~

三宅町善意銀行では、地域福祉の向上のため、住民の皆様のご支援により善意銀行を運営しております。
この度、三宅町善意銀行に下記の預託をいただきました。

《無指定預託》

○ボーイスカウト磯城第一団 様
20,000円

ご預託ありがとうございました。
今後ともよろしくお願ひいたします

三宅町ボランティアセンターより

令和5年度ボランティア講座を開催しました

1月21日(日)、あざさ苑にて「傾聴」をテーマにボランティア講座が開催され、吹田傾聴ほほえみの長谷川先生を講師にお招きし、講習を行うと共に、町内で実践されているみやけ傾聴ボランティアさんの活動報告をしていただきました。

当日は39名の方が参加され、傾聴への理解を深め、講習後は参加者交流会を実施し、講習の感想や地域の気になることなどを話し合われ、情報交換が行われました。
今後も町内におけるボランティア活動や地域の支え合いが活性化するように取り組みを実施していきたいと思っております。



講習



交流会

~ボランティア通信~

今回で紹介するのは「石見駅前におけるイルミネーション」活動です。

石見駅をもっと明るく、地域を活性化出来ないかと、私たちみやけまちづくりの会では、今年度初めて、三宅幼稚園さんや三宅町社会福祉協議会さん、会員や近隣の住民さんのご支援を得て、12/3から1/12までの夜間に石見駅前ロータリーでイルミネーションの点灯を行いました。

町に隣接する他の駅前のような大がかりなものではありませんが、通勤、通学する人や子どもたちに少しは楽しさと元気を与えることが出来たのではないかと思います。



団体名:みやけまちづくりの会
代表者:吉岡 裕昭さん
TEL:090-7357-3083
場所:近鉄石見駅西側ロータリー付近

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。

三宅町ボランティアセンター 担当:下谷 TEL.0745-43-2078

地域包括支援センターだより

..... 3月15日(金)

みんなの保健室開催



様々な相談ができる!
(病气・介護・生活のこと等)



健康チェック!
血圧・握力測定



あざさ苑で開催

開催場所

あざさ苑
2階ボランティア室
午後 2時～3時頃
上記時間内にお越しください。



素敵なおみやげ付き!

「相談も用事もないよ。」…
そんな方も一度来てみてください。
ぜひ一度のぞいてみてくださいね。

ご案内

令和6年度きらめきクラブの募集は、
もうしばらくお待ちください。

詐欺にご用心!

令和5年中の県内の特殊詐欺被害は230件、被害額も約5億9,310万円。1件あたりの被害額は平均すると約258万円と高額になっており、様々な手口で被害が発生しています。

三宅町の被害件数(3件)・被害額(140万円)

被害の多い手口

- 犯人からの接触手段の7割が、固定電話への着信です。
- 固定電話対策を行い、犯人からの着信を受けないように対策をしましょう。

(参考)やまとの安全 令和6年1月19日発行

三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522 午前8:30から午後5:30
三宅町伴堂848-1「あざさ苑」内 (土日祝日・夜間は留守番電話に用件を残して下さい。)

☆磯城郡老人一日大学の開催☆

令和6年1月30日(火)三宅町文化ホールにおいて、磯城郡老人一日大学が開催され、今回開催地でもある三宅町からは、81名の老人クラブ会員の方が参加されました。

講師には、NHK Eテレ『やまと尼寺精進日記』の首羽山観音寺の元副住職、佐々木慈瞳(ささきじとう)氏をお招きし、「今を大切に生きる」をテーマに貴重なお話を聴かせていただき、参加者の方もうなづきながら話に聞きいっておられました。

〈自分らしく生きる秘訣〉

「よくいきちゃん」
病気があってもなくても
欲張りで粹に過ごしながら
自分らしく善く生きよう
それが良く逝ききる
秘訣です。



☆フィットネス体験教室を開催しました☆

1月22日、1月29日、2月5日(月)に、あざさ苑のフィットネス オアシスにてフィットネス体験教室を開催しました。

体験には合計26名の方が、講師の斎藤先生の指導の下で運動を行い、機械の使い方や効果について丁寧に指導を受け、参加者からは「参加して良かった。」との声をいただきました。

教室への体験を活かして、参加者の皆さんや、町民の皆さんの健康への意識が少しでも高まればと感じております。



能登半島地震災害義援金報告

～ご報告とお願い～

三宅町社会福祉協議会では、令和6年1月1日に発生した能登半島地震の災害義援金を募集しております。この度、1月5日よりあざさ苑内にて窓口及び募金箱により募集しておりました災害義援金を、日本赤十字社を通して被災地に送金したことをご報告いたします。

また、引き続き災害義援金の受付を継続しておりますので、皆様の温かいご支援とご協力をお願い致します。

<敬称略・順不同>

三宅町民生児童委員協議会、大字石見 地藏講、三宅町遺族会、三宅町婦人会、
伴堂1丁目自治会、みやけまちづくりの会における義援金活動、三宅町役場に寄せられた義援金、
あざさ苑ご利用の方より

合計 **281,850円**

※令和6年1月5日～1月31日の期間に集まった災害義援金額

※義援金は、日本赤十字社を通して、被災者及び復興支援などに活用されます。