



ボランティア・福祉の情報誌

No.155

社協だより

◆編集・発行

社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和6年1月1日

奈良県社会福祉協議会

会長表彰受賞おめでとうございます



(左より) 名越さん 片岡さん
三宅ボランティアガイドの会 森内さん



ボランティア活動功労者の受賞者を代表して壇上で県社協山下会長から表彰状を授かる片岡さん

令和5年11月28日、令和5年度奈良県社会福祉大会がかしはら万葉ホール ロマントピアホールで開催され、県内の各福祉分野でご活躍されている多くの方々表彰されました。

今回、三宅町において多年にわたり社会福祉への功績により、受賞された方々をご紹介します。受賞された皆さま、おめでとうございます。

奈良県社会福祉協議会会長表彰

(ボランティア活動功労者) (順不動・敬称略)

(個人) 片岡嘉夫様 名越三郎様

(団体) 三宅ボランティアガイドの会様

Pick up

- 県社会福祉大会表彰..... 1P
- 子ども教室 / 老人クラブ活動報告 / 助成金の申請受付..... 2P
- 包括支援センター..... 3P
- ふれあい食堂 / 健康づくり事業 / ボランティアセンターより..... 4P

あざさふれあい食堂の運営を一緒にしませんか!!



今年もあざさふれあい食堂の協力者を募集します。

経験などなくてもOK! 学生さんも大歓迎!! ちょっとしたお手伝いからでも大丈夫です。少しでも興味がある方は、お気軽に申込んで下さい。

内容 3月頃に実施予定のふれあい食堂の話し合いや協力(メニュー決め、買い出し、当日の調理・配膳・受付等)

募集期間 令和6年1月26日(金)まで

問合せ 三宅町社会福祉協議会(担当:下谷 渡邊 小谷)
TEL: 0745-43-2078

あざさ健康づくり事業

フィットネス体験教室の開催!



あざさ苑にて、下記の教室を開催します。

- 【日時】** 1/22・29・2/5の10:00～11:30
- 【場所】** みやけフィットネス オアシス(あざさ苑2階)
- 【内容】** フィットネス機器を使用した軽度の運動
- 【講師】** 斎藤麻由氏(立位トレーナー・フットセラピスト他)
- 【対象】** 三宅町在住で以下に該当する方
 - ① 概ね高校生以上
 - ② 医師などから運動に制限を受けていない方
- 【定員】** 各日程において、事前申し込みにて先着10名まで
※定員を超えた場合は、オアシス会員以外の方を優先
- 【費用】** 1回につき100円(参加当日に徴収)
- 【申込】** 1/9(火)～16(火)の間に窓口又は電話による(平日の8:30～17:30)
- 【問合せ】** 三宅町社会福祉協議会(担当:下谷 渡邊 小谷)
TEL: 0745-43-2078

三宅町ボランティアセンターより

～令和5年度ボランティア講座開催～

三宅町ボランティアセンターでは、地域活動やボランティア活動が活性化し、誰もがやりがいをもって、安心して暮らすことが出来るように、ボランティア講座を開催します。

今年度は「**傾聴ボランティア**」活動をテーマに、講習と町内における実践報告をいただきます。

- 【日時】** 令和6年1月21日(日) 13:30から(受付開始13:00)
- 【場所】** 三宅町保健福祉施設あざさ苑 2階研修室
- 【内容】** ○「傾聴の意味と意義」～傾聴ボランティアとは?～
講師:吹田傾聴ほほえみ 長谷川 美津代氏
○実践報告(みやけ傾聴ボランティア)
○参加者交流会
- 【対象】** ボランティアに興味のある方なら誰でも
- 【定員】** 50名程度
- 【申込】** 1月4日(木)より定員に達するまで
※三宅町社会福祉協議会窓口又はお電話にて事前に申込下さい。
- 【共催】** 三宅町ボランティア連絡協議会



ボランティア

～ボランティア通信～

今回ご紹介するのは「**みんなであそぼう会**」さんです。

「みんなであそぼう会」は、三宅町の子どもたちと子どもを支える大人たちの活動です。「あそびにおいで」とよびかけ、参加するとちょっとホッとするなあ、のんびりできるなあ、なんか居心地がいいなあ、少し元気になるなあ、と思ってもらえるような活動を目指しています。どなたでも参加できます。映画会、ものづくり、おやつづくり、「絵の本ひろば」などのイベントの開催や、それぞれが好きなことをしてのんびり過ごす場所の提供をしています。また、あざさ苑を利用して、みんなでにぎやかに夕ご飯を食べる「わいわい食堂」も始めました。

活動は不定期なのですが、3年目でぼちぼち続けています。活動の中で子ども同士、子どもと大人、大人同士が関わりをもち、つながったり、支え合ったりできる関係を大切にしています。興味のある方は、いつでもご連絡ください。小さなお子さんから、大人まで気軽にあそびに来てください!



団体名:みんなであそぼう会
代表:山本 薫さん
TEL: 090-5673-9766
活動:子どもの居場所づくり活動

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。

三宅町ボランティアセンター 担当:下谷・渡邊・小谷 TEL.0745-43-2078

地域包括支援センターだより

認知症サポーター養成講座を実施しました



11月17日、11月24日に、公益社団法人 認知症の人と家族の会 副代表の木村秀子様を講師にお招きし、認知症サポーター養成講座を実施しました。延べ69名の参加者は、認知症の人と介護する家族に寄り添い支援してこられた経験を交えての講義に、熱心に耳を傾けておられました。今後も、認知症を理解し温かく見守るサポーターとサポーター活動を応援していきます。

..... 1月11日(木)

みんなの保健室開催



様々な相談ができる!
(病気・介護・生活のこと等)



健康チェック! 血圧・握力測定



あざさ苑で開催

開催場所

2階ボランティア室
午前11時~12時

「相談も用事もないよ。」…
そんな方も一度来てみてください。
ぜひ一度のぞいてみてくださいね。



もれなく素敵なおみやげ付き!

時間内にお越しください出入り自由です

三宅町地域包括支援センター
三宅町伴堂848-1「あざさ苑」内

TEL 0745-43-2522 午前8:30から午後5:30
(土日祝日・夜間は留守番電話に用件を残して下さい。)



こども教室(餅つき体験)を開催しました!

去る12月2日(土)に、あざさ苑にて餅つき体験を実施しました。当日は89名の子どもたちとその保護者様が参加し、協力者の方と一緒に、杵で餅をついたり、餅を丸める等して体験を楽しみました。

新型コロナウイルスも明け、地域の活動や交流の場が広がればと、今回の事業は衛生面にも十分配慮しながら実施しております。今後も住民同士が楽しみ・つながれるような事業に取り組んでまいりたいと思います。

また、今回の実施にあたりご協力・ご寄付いただきました多くの皆様に御礼申し上げます。



<寄付>
もち米 30kg (町民の方)
フードバンク奈良より寄付資材

<協力> (有志)
三宅町食生活改善推進員協議会、みやげまちづくりの会、
三宅こども食堂、その他三宅町住民の方々

老人クラブ連合会の活動報告

☆磯城郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会

去る11月24日(金)第19回磯城郡老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が川西町健民運動場で開催されました。

三宅町からは男性13名・女性4名の方が参加され、全てのプレイヤーが真剣に競技に励まれていました。

また、男性の部において森田光雄さんが第4位に、女性の部において得津ノリ子さんが第4位に入賞されました。



☆奈良県老人クラブ連合会「会員増強運動推進賞」授与式

去る令和5年10月27日、奈良県老人クラブ連合会指導者研修会において、三宅町屏風老人クラブ及び三宅町老人クラブ連合会が会員増強運動推進賞を受賞されました。

なお、令和5年三宅町老人クラブ会員1125名、昨年より7名増加となりました。

この度はおめでとうございます。



<左から>
三宅町老人クラブ連合会 中村会長
屏風老人クラブ 乾田会長



令和6年度赤い羽根共同募金による 団体助成金の申請受付



三宅町社会福祉協議会(以下「本会」という)では、地域で活躍する団体の支援として、以下のとおり令和6年度の助成金の申請を受け付け致します。

助成金	対象
ボランティア活動支援助成金	・活動拠点または活動地域が三宅町にあり、本会にボランティア登録して1年以上活動している団体 ・三宅町ボランティア連絡協議会に加入している団体
小地域ネットワーク活動助成金	自治会単位において本会に指定された団体(※1)

(※1) 現在指定されている地区についての問合せは、下記までお願いします。

【申請期間】 令和6年1月31日(水) 午後5時までに本会窓口まで

【受付場所】 三宅町伴堂848-1(三宅町保健福祉施設あざさ苑内)

【その他】 ・助成金の詳細及び申請書類については、本会窓口又はホームページより取得して下さい。
・令和5年度の指定団体及び助成金を申請されている団体には別途通知しております。

※この助成金は、令和5年度に地域の皆様より寄せられた赤い羽根共同募金の寄付金が活用されます。募金実績によっては、助成件数・助成額に変動がある場合がありますので予めご了承下さい。

【お問合せ】 三宅町社会福祉協議会(担当:下谷) TEL:0745-43-2078