



ボランティア・福祉の情報誌

No.154

# 社協だより

◆編集・発行  
社会福祉法人  
三宅町社会福祉協議会  
磯城郡三宅町伴堂 848-1  
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)  
Tel 43-2078 Fax 43-2018  
43-3700  
発行年月日 令和5 年11月1日

## こども教室（餅つき体験） を開催します！

令和5年も終盤に差し掛かり、みなさんで楽しく集まれる餅つき体験会を開催いたします。  
たくさんのご参加をお待ちしておりますので、お気軽に参加ください。

【日程】令和5年12月2日（土）13：30～

【場所】あざさ苑 1階会議室

【対象】中学生以下の子どもたちとその保護者

【定員】100名程度（事前申込をお願いします）

【内容】餅つき体験、餅づくり（無料）

【申込】令和5年11月6日（月）から定員を満了まで

（三宅町社会福祉協議会（あざさ苑）の窓口又はお電話）

【その他】・人数により、1度の体験人数を制限し、時間をずらして複数回に分ける場合があります。

・当日は汚れても良い服装などでお越しください。

※体験後、申し込まれた方にお餅の配布をいたします。（お餅の受取だけでも可）



### お願い

当日に調理や体験などのご協力をいただけるボランティアを募集しております。  
ご協力いただける方は下記の問合せまでご連絡をよろしくお願い致します。

三宅町社会福祉協議会 担当：下谷・渡邊・小谷 TEL.0745-43-2078

# Pick up

こども教室の開催	1P
人権相談・行政相談 / ボランティア連絡協議会研修会 /	
ボランティア通信	2P
認知症サポーター養成講座・みんなの保健室	3P
令和5年度赤い羽根共同募金 / 老人クラブ連合会活動報告 /	
あざさふれあい食堂	4P

## 人権相談・行政相談

日時：11月16日（木）13時～15時

12月7日（木）13時～15時

場所：保健福祉施設あざさ苑 2階和室

内容：○人権問題に関する相談

○行政機関に対する苦情・要望・意見に関する相談

担当：人権擁護委員・行政相談委員

社会福祉協議会でも、日常に関するよろず相談を窓口にて実施しておりますので、お気軽にご相談ください。  
TEL.0745-43-2078

問合せ 三宅町住民福祉課 TEL.0745-44-3073



## ボランティアセンターより

### 令和5年度三宅町ボランティア 連絡協議会研修会が開催されました。



令和5年10月7日（土）にあざさ苑において、三宅町ボランティア連絡協議会の研修会が開催されました。

11団体18名の参加者とともに、石田竜生さんのDVDを見ながら脳トレ体操などを行い、ボランティア活動への意欲の向上や会員同士の交流、コミュニケーションの促進、情報交換などを図りました。



笑顔の絶えない研修会でした。

## ～ボランティア通信～

今回ご紹介するのは「大正琴和」さんです。

皆さん、こんにちは！！

私達「大正琴和」は現在、先生を含め5名と少人数ですが月2回（第2・第4月曜の午前中）練習に励んでおり、また、仲間のおしゃべりも楽しみのひとつです。

活動としては、高齢者の集いや各イベントへ参加し、なじみのある童謡や唱歌、懐かしい昭和の歌等を中心に演奏しております。大正琴はタイプライターのキーボードをヒントに日本人が開発したオリジナル楽器で、哀愁のある澄んだ音色が特徴です。誰でも比較的簡単に弾くことができ、指先を使うことにより、脳が刺激され、老化防止に大変良いそうです。

是非一度、教室を覗きにきてください。



団体名：大正琴和  
代表：樋口真直さん  
TEL：0745-44-2078  
活動：地域のイベントや依頼に応じ、音楽を楽しんでいただく。

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。

三宅町ボランティアセンター 担当：下谷 TEL.0745-43-2078

# 地域包括支援センターだより



認知症をもっと知りませんか？

## 認知症サポーター養成講座

	①基礎講座	②応用講座
対象	どなたでも	サポーター養成講座を受講したことがある人
日時 場所	11月17日(金) 午後1:30～午後3:00 あざさ苑	11月24日(金) 午後1:30～午後3:00 あざさ苑
内容	●高齢者の現状 / サポーターとは / 認知症の症状・診断・治療 / 家族の気持ち	●サポート方法を深く学ぶ / サポーターとしてできることを考える

講演：認知症の人と家族の会 奈良県支部 副代表 木村秀子 様

講座の受付補助や誘導を一緒にして頂ける人も同時募集しています。ぜひ、申し込み時にお申し出ください。

すてきな  
おみやげ付

11/16(木)までに電話にて申し込んでください。

## ..... 11月15日(水) ..... みんなの保健室開催

参加  
無料



様々な相談ができる！  
(病気・介護・生活のこと等)



健康チェック！血圧・握力測定



あざさ苑で開催



もれなく  
素敵なおみやげ付き！

### 開催場所

**あざさ苑** 2階ボランティア室  
午後3時30分～5時00分

「相談も用事もないよ。」…  
そんな方も一度来てみてください。  
ぜひ一度のぞいてみてくださいね。

時間内にお越しください。出入り自由です

三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522 午前8:30から午後5:30  
三宅町伴堂848-1「あざさ苑」内 (土日祝日・夜間は留守番電話に用件を残して下さい。)

## ～令和5年度赤い羽根共同募金運動が始まりました～

今年も10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まり、三宅町では、2日に石見駅前・但馬駅前で民生児童委員さんのご協力のもと街頭募金を行い、4日には森田町長をはじめ町職員の皆様に職域募金のご協力をいただきました。

皆様から寄せられた善意の募金は、地域でご活躍されている団体への助成、福祉やボランティアに関する事業、小学1年生への防犯ブザーの寄贈、ふれあい食堂の実施など身近な福祉活動に使用されております。

今後とも赤い羽根共同募金運動へのご理解とご協力をお願いいたします。



【問い合わせ】三宅町共同募金委員会 (三宅町社会福祉協議会) 担当：下谷・渡邊・小谷  
TEL：0745-43-2078

## ☆老人クラブ連合会活動報告☆

### 令和5年度 三宅町老人クラブ連合会 88歳のお祝い

長寿のお祝いとこれまで地域を支えていただいたことへの感謝を込め、3年ぶりに三宅町老人クラブ連合会主催の88歳招待慰問の集いが開催されました。

当日は、米寿を迎えられます14名の方が出席され、森田町長の祝辞や、三宅幼稚園の園児による歌、オカリナの演奏などを楽しまれました。

今後もこのような行事を通して、地域全体が活気づくよう取り組んでまいりたいと思います。



オカリナの演奏を  
聴く参加者さん

### 令和5年度 優良老人クラブ県老連会長表彰

去る、令和5年9月8日(金)に奈良県コンベンションセンターにおいて、令和5年度老人福祉功労者等表彰式が開催されました。

この度、多年にわたり地域活動の功績が優秀であると認められ、東屏風老人クラブが表彰されました。



優良老人クラブ  
県老連会長表彰  
東屏風老人クラブ和風会  
会長 吉田 勝さん

三宅町老人クラブ連合会事務局  
三宅町社会福祉協議会 (担当：渡邊・小谷)

## あざさふれあい食堂 カレー食堂の出張開催をしました！

8月19日(土)に、屏風・小柳・三河・伴堂東公民館でふれあい食堂の出張開催を実施し、事前申し込みによる132名の方にカレーを提供しました。

当日は各地域の自治会の方や民生委員さん、有志の方の協力により、会場のお手伝いや、公民館まで来られない方への配布等をいただき、他の地域やボランティア団体さんからも、調理や各公民館での協力、食材の寄付などの多数の協力をいただきました。

これからも地域の声を聞きながら、住民同士が繋がれる、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して事業に取り組んでまいりたいと思います。

<寄付>  
お米 30kg (町民の方)、たまねぎ (三宅こども食堂様)  
<協力> (有志)  
個人：開催地域の方、その他の三宅町在住の方  
団体：赤十字奉仕団・三宅こども食堂・三宅町食生活改善推進員協議会

