

No.151

ボランティア・福祉の情報誌

# 社協だより

◆編集・発行◆  
 社会福祉法人  
 三宅町社会福祉協議会  
 磯城郡三宅町伴堂 848-1  
 (三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)  
 Tel 43-2078 Fax 43-2018  
 43-3700  
 発行年月日 令和5年5月1日

愛ちゃんと希望くん

## 赤い羽根共同募金配分事業報告

地域の福祉、みんなで参加  
赤い羽根共同募金

### あざさふれあい食堂にてちらし寿司の無料配布を実施!!

令和5年3月25日(土)に「あざさふれあい食堂」より、ちらし寿司の無料配布を行いました!

事前申し込みにて予定数を超える215食を受け付け、無事に配布することができ、たくさんの笑顔に触れることが出来ました。

新型コロナウイルスが落ち着いた時には、皆さんと一緒に食べたいと思っております!

今回の実施に対して、寄付やボランティア等でご協力いただきました方々に厚く御礼申し上げます。



<寄付協力>  
 乾田治様、町民の方々(匿名)、  
 フードバンク奈良様、三宅こども食堂様、  
 奈良県社会福祉協議会様

### ~いかのおすし防犯ブザー贈呈式~

三宅小学校新1年生の皆さん、  
 ご入学おめでとうございます!

令和5年3月28日、三宅小学校にていかのおすし防犯ブザーの贈呈式を行いました。

この事業は安心・安全な町づくり支援として、三宅小学校の新1年生に防犯ブザーを贈らせていただく取組みです。

防犯ブザーを持つことで、子どもたちが地域において、より一層の防犯意識を持ち、地域の中で安心安全に登下校し、元気に学校生活を送られることを願っています。



<写真(左から)>  
 三宅町社会福祉協議会 森田会長  
 三宅小学校 日置校長先生  
 三宅町民生児童委員協議会 小橋副会長

Pick  
up

赤い羽根共同募金配分事業報告..... 1P  
 令和5年度 事業計画および予算 ..... 2P  
 地域包括支援センターだより..... 3P  
 三宅町障害者教室(生花)の開催/人権相談・行政相談/老人クラブ連合会研修会/赤い羽根共同募金による団体助成金の申請受付(再募集)  
 ボランティア通信..... 4P

### 令和5年度 三宅町障害者教室(生花)の開催

開催期間 令和5年5月~令和6年3月  
(8月を除く年10回)

初回開催日	時間	場所
5月17日	9:30~11:30	会議室

※教室開催後、納付いただいた受講料は返金出来ません。  
 ※教室の年間日程は初回の教室にて配布いたします。  
 ※初回欠席の場合は、花の注文の為5月10日(水)までにご連絡をお願い致します。  
 (それ以降は、花のキャンセルはできません。)

問合せ TEL: 0745-43-2078 (担当: 下谷・渡邊)

### 人権相談・行政相談

日時: 5月18日(木) 13時~15時  
 6月1日(木) 13時~15時  
 場所: 保健福祉施設あざさ苑 2階和室  
 内容: ○人権問題に関する相談  
 ○行政機関に対する苦情・要望・意見に関する相談  
 担当: 人権擁護委員・行政相談委員  
 ※相談は無料です。相談内容の秘密は厳守されますのでお気軽にご相談下さい。  
 問合せ: 三宅町住民福祉課 TEL: 0745-44-3073

社会福祉協議会でも、日常に関するよろず相談を窓口にて実施しておりますので、お気軽にご相談ください。  
 TEL: 0745-43-2078

### 三宅町老人クラブ連合会 令和4年度研修会を実施

令和5年3月16日(木)にMiiMoにて、健康づくり活動の研修会「楽しく笑ってフレイル予防」の研修会を実施しました。

当日は19名の会員の方が参加され、奈良県作業療法士会の講師の講演のもと、身体と脳を動かしながら楽しい研修となりました。

**【問合せ】**  
 三宅町老人クラブ連合会事務局  
 (三宅町社会福祉協議会)  
 TEL: 0745-43-2078

### 令和5年度赤い羽根共同募金 による団体助成金の申請受付 (再募集)

地域で活躍する団体の支援として、以下のとおり令和5年度の助成金申請の再募集を行います。

**【申請期間】** 令和5年5月19日(金) 午後5時まで  
**【受付場所】** 三宅町社会福祉協議会窓口まで  
 (三宅町保健福祉施設あざさ苑内)  
**【その他】** 助成金の詳細及び申請書類については、窓口にてお受取り又はホームページを参照  
**【問合せ】** 三宅町社会福祉協議会(担当: 下谷)  
 TEL: 0745-43-2078

### 三宅町ボランティアセンターより

## ~ボランティア通信~

今回ご紹介するのは「みやけまちづくりの会」さんです。

平成20年より有志が集まり、発足したのが「みやけまちづくりの会」の始まりです。「レクリエーション」「朝市」「環境美化」「遊歩の集い」「イベント」の5つの部会を始め令和4年からは「デジタル」部も加わり、また、会全体としては「ちょっとお手伝い」や行政、各種団体との交流及び協力を行っています。

「ちょっとお手伝い」の活動事例としては、草刈、樹木剪定、柵の撤去、買い物同行、自転車のパンク修理など、相談の内容に応じてメンバーや日時を調整し、可能な範囲でお手伝い活動をしています。発足から現在まで20件の活動を述べ70名のメンバーで行って来ました。

今後も、住民間の交流や健康で楽しみのある生き生きとした街づくりを通じ活動していきたいと思っております。  
 お困りごとがあれば、ぜひ一度ご相談ください!!





団体名: みやけまちづくりの会  
 代表: 吉岡 裕昭さん  
 TEL: 090-7357-3083  
 活動: 地域住民間の交流、健康で楽しみのある生き生きとしたまちづくり  
 場所: 町内

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。

三宅町ボランティアセンター(担当: 下谷) TEL: 0745-43-2078

# 地域包括支援センターだより

## きらめきクラブお知らせ パワーアップコース 夏



### 介護予防教室メンバー大募集!

三宅在住の65歳以上の人ならどなたでも参加可!

#### 【クラブの内容】

筋肉トレーニング 有酸素運動  
お口の健康講座 脳のトレーニング  
栄養講座

参加費 **100円**

(栄養講座の材料費として利用)

#### 緩やか型! パワーアップコースの日程

7/11 7/18 7/25 8/1  
8/8 8/22 8/29 9/5  
9/12 9/19 9/26 10/3  
午後1:30~3:00(全12回)

申込み**6/27(火)5時30分**までに下記まで来所してください。  
★定員を超えた場合は抽選します。

#### みんなの保健室

内容: 健康・介護等のご相談、血圧測定・握力測定  
日時: 令和5年5月11日(木) 13時30分~14時30分  
場所: あざさ苑 1階会議室

お土産もあります。  
ぜひお立ち寄りください。

#### 困った時は相談してください! 地域包括支援センター

例えばこんなことで困ったら

- ① 介護のこと・・・  
介護保険サービスを利用したい。介護の認定があるけどその後はどうすればいいのかわからない。
- ② 健康のこと・・・  
寝たきりの不安がある。ひとり暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったら不安。
- ③ お金や財産管理のこと・・・  
最近もの忘れがあり、お金の管理に自信がなく、頼れる身内もない。



- ④ 家族のこと・・・  
両親の介護をしているが、つい声を荒げてしまう。離れて住んでいるひとり暮らしの父が心配だが中々様子を見に行けない。
- ⑤ 近所の高齢者のこと・・・  
最近顔を見かけなくなった高齢者がおり、ひとり暮らしなので心配。近所の高齢者が虐待を受けている様子、どうしたらいいのかわからない。



上記以外にも医療・介護・福祉・認知症・生活全般について相談対応します。

地域包括支援センターに行けないときは

体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターに行けないなどの場合は、地域包括支援センターの職員が訪問できますので、お気軽にご連絡ください。

三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522 午前8:30から午後5:30  
三宅町伴堂848-1「あざさ苑」内 (土日祝日・夜間は留守番電話に用件を残して下さい。)

# 令和5年度事業計画及び予算

理事会並びに評議員会において、令和5年度事業計画及び予算が下記のとおり承認されましたので報告します。

## <令和5年度事業計画>

### 【重点項目】

1. ボランティアセンターの充実
2. 居場所づくり
3. 相談機能の充実
4. 災害対策

### 【総務・地域福祉課】

ボランティア人材育成事業、ふれあい食堂の開催、ふんわりサロン運営に関する検討会、健康づくり事、災害対策実施事業、広報紙「社協だより」発行事業、小地域ネットワーク推進事業、こども教室の開催、福祉出前講座・福祉教育に関する事業、福祉機器等貸出事業、福祉車両貸出事業、福祉関係団体の支援、三宅町共同募金委員会の運営  
生活福祉資金貸付事業、フードレスキュー事業、日常生活自立支援事業、生活支援コーディネーター業務  
三宅町保健福祉施設「あざさ苑」指定管理業務、障害者文化交流事業

### 【居宅介護支援事業所】

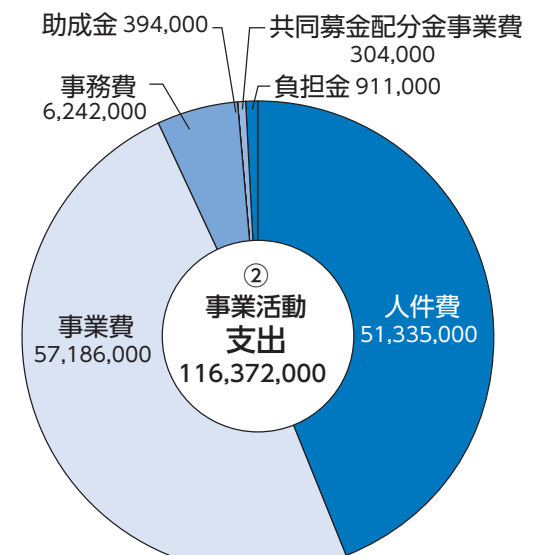
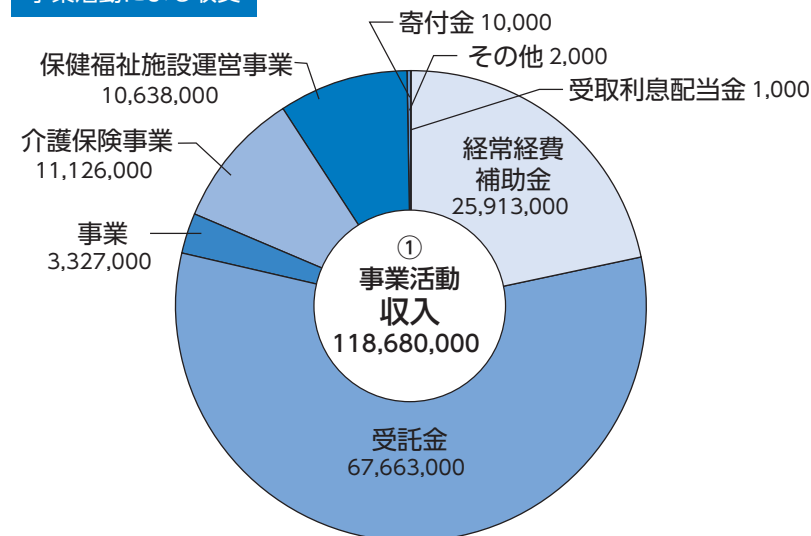
介護保険制度による利用者の自立支援に沿ったサービスの調整

### 【地域包括支援センター】

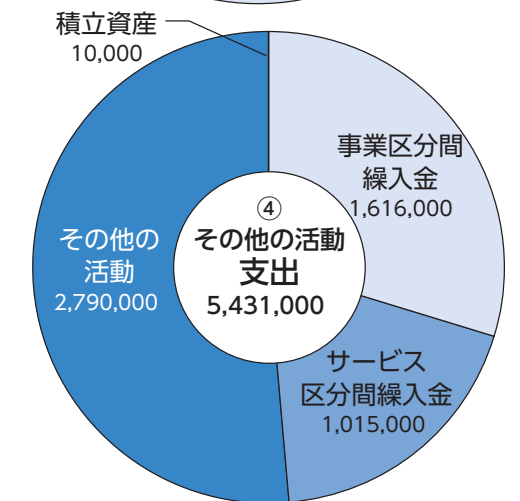
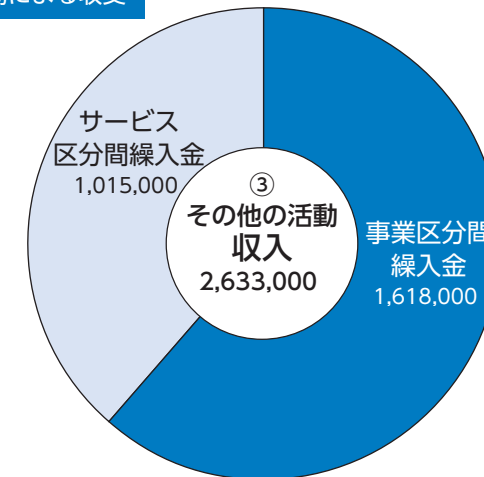
総合相談業務、出張相談会の実施、権利擁護業務、地域ケア会議の実施、認知症施策の推進、介護予防教室、介護予防出張講座、介護予防支援・介護予防ケアマネジメント業務

## <令和5年度予算>

### 事業活動による収支



### その他の活動による収支



事業活動資金収支差額⑤(①-②)	2,308,000
その他の活動資金収支差額⑥(③-④)	▲2,798,000
予備費支出⑦	755,000
当期資金収支差額合計⑧(⑤+⑥-⑦)	▲1,245,000
前期末支払資金残高⑨	32,144,000

(単位: 円)

当期末支払資金残高(⑧+⑨) **30,899,000**

※上記の内容はホームページでも閲覧できます。