



ボランティア・福祉の情報誌

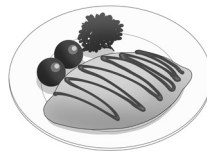
No.144

社協だより

◆編集・発行

社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和4年3月1日

あざさふれあい食堂より オムライスの無料配布を行います！



新型コロナウイルス感染症拡大の中、つながりの再構築、地域の支え合いを目的にオムライスの無料配布を行うこととなりました。

- 【日 時】** 令和4年3月19日(土) 11時30分～13時00分
- 【場 所】** あざさ苑1階会議室
- 【数 量】** 先着120食(事前申込要。申し込みがない場合はお断りさせていただきます。)
- 【対 象】** 町内在住の方
- 【申 込】** 令和4年3月1日(火)～3月11日(金)の8:30～17:30(土日祝を除く)において、三宅町社会福祉協議会へ窓口またはお電話にて申込をお願いします。
※数量(120食)に達した時点で受付は終了となります。
- 【備 考】** ・アレルギー対応は致しておりません。
・事情により受取に来ることが難しい方はご相談ください。
・お渡しするオムライスについて、あざさ苑では飲食できません。

お願い

当日に調理や配布のご協力をいただけるボランティアを募集しております。また、ご自宅の食材(常温保存の効くもの)などで御寄附いただける物がありましたら、オムライスと一緒に配布したり、地域の活動で活用させていただきます。ご協力いただける方は下記の問合せまでご連絡いただければと思いますのでよろしくお願い致します。

【問合せ】三宅町社会福祉協議会(担当:下谷・渡邊) TEL:0745-43-2078

Pick up

- あざさふれあい食堂..... 1P
- 令和3年度 赤い羽根共同募金 実績報告・三宅町善意銀行報告... 2P
- 地域包括支援センターだより..... 3P
- 三宅町社会福祉協議会総合相談・畑ボランティア募集!!
- ボランティア通信・令和3年度ボランティア講座について..... 4P

三宅町社会福祉協議会総合相談

日 付	相 談 員
3月17日(第3木曜日) 13時～15時	人権擁護委員 行政相談委員

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。上記の日程以外にも日常より相談担当職員が随時相談を受け付けます。内容によっては、より適切な相談窓口をご紹介させていただくことも出来ますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せ下さい。

問合せ・申込み
TEL 43-2078 FAX 43-2018
メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

フィットネスオアシス パート職員募集

- 募集人数** 若干名
- 業務内容** フィットネス受付、清掃、運動・フィットネスの補助業務等
- 応募資格** 健康づくり等に熱意を持ち、70歳未満である者
- 給 与** 時給870円
- 募集勤務** 平日の午後5時から午後9時及び土日祝
- 備 考** 定員になりしだい募集終了となります

問合せ 三宅町社会福祉協議会(担当:栗本、下谷)
TEL:0745-43-2078

ボランティアセンターより

畑ボランティア募集!!

- 今年も畑ボランティアを募集します。農業に興味のある方、地域の新たな人とのつながりに、作物を作る喜びや生きがいに、地域の活動の貢献と一緒に取り組みましょう!
- 【活動日】** 3月～12月に月1～2回平日の午前に1～2時間程(都合の良い日のみでも可)
- 【内 容】** 町の畑やあざさ苑の畑にて、サトイモ・金ゴマの植え付けや手入れ、収穫の協力等
- 【申 込】** 活動日の確認や保険の都合上、事前申込をお願いします。(申込期間やメ切はありません。)



～ボランティア通信～

今回ご紹介するのは「体操グループ はつせみ」さんです。

スクエアステップは、横4マス縦10マスのマット上で決められた順番にリズムよくステップを踏む体操です。頭を使いながら下半身の運動をするので、歩く脳トレと言われ、寝たきりにつながりやすい転倒を防ぎ、認知症も防ぐ効果があります。

はつせみではスクエアステップの他にも、ラジオ体操第一や筋力トレーニングなど、健康づくり・体力づくりの活動を行っております。



活動内容: リズム体操、みんなの体操、ラジオ体操第一、筋力トレーニング、スクエアステップ

参加費: 無料
申 込: 不要

※マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください。
備 考: 活動日は基本第1月曜の13:30～15:00ですが、月によって曜日が変動する場合があります。

3月の活動日
7日(月)

団体名: 体操グループ はつせみ
連絡先: 山崎 敏雄 さん
TEL: 0745-44-1169
活動日: 毎月第1月曜日の
13:30～15:00
場 所: あざさ苑2階研修室

令和3年度ボランティア講座について

社協だより令和4年1月号にて案内しておりましたが、1月28日(金)の「令和3年度ボランティア講座」は、新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑み、延期となっていることをご報告致します。また開催が決まりましたら、改めてご案内させていただきますのでよろしくお願い致します。

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。

三宅町ボランティアセンター 担当:下谷 TEL.0745-43-2078

地域包括支援センターだより



脳が喜ぶ！心が笑う！

きらめきクラブ 参加者募集中！

<p>パワフルコース 体力に自信ある人向け 火曜日 10時～11時30分</p>	<p>運動</p>	<p>【対象者】 町内在住の 65歳以上の人</p> <p>各定員25名</p> <p>定員を超えた場合は 抽選します</p> <p>あざさ苑 で実施します</p>
<p>5月10日～8月23日 (全8回)</p>	<p>脳のトレーニング</p>	
<p>パワーアップコース 体力に自信がない人向け 火曜日 13時30分～15時</p>	<p>栄養</p>	
<p>5月10日～7月26日 (全12回)</p>	<p>お口の健康</p>	
<p>パワーアップコースの送迎について</p> <p>身体的な理由等でご自身で会場へ来れない人は送迎が可能 (乗り降りに介助が必要でない人)</p>		

*新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止やプログラムの変更をすることがあります。
印鑑持参の上、お越しください(来所できない人は応相談)

令和4年3月1日～4月26日(火)までに下記へ来所して下さい。

三宅町地域包括支援センター TEL.0745-43-2522 (平日8:30～17:30)



令和3年度 赤い羽根共同募金 実績報告



令和3年度に展開しました赤い羽根共同募金は、町民の皆様をはじめ町内各法人事業所及び関係機関のあたたかいご理解とご協力により、多額の募金が寄せられました。

お寄せいただきました募金は、地域の身近な福祉活動、町内の福祉活動団体への助成、三宅小学校新入生への贈答品(防犯ブザー)等に役立たせていただきます。皆様のあたたかいご支援にお礼を申し上げますとともに、今後ともご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願い致します。

令和3年度 共同募金実績額

募金方法	募金額
戸別募金	165,000円
街頭募金	32,373円
法人募金	291,500円
学校募金	7,749円
職域募金	18,907円
その他の募金	412,424円
総額	927,953円

《ご協力いただいた法人・関係機関(順不同・敬称略)》
 (株)勝井農機、晴香堂(株)、辰巳商店、(株)鈴木靴下、ピアール松本、大和菌学研究所、だるま美装、宮北モータース、(株)日章貿易、(株)さんき美販、天龍化学工業(株)、吉谷靴下(株)、あらかき衣料品、沢辺生花店、吉川種苗園、浪速コンクリート工業(株)、山口精肉店、YM'sクリエイト、デイサービスセンターうちの家、共和金属、クボタ物流(株)、ローソン三宅町小柳店、やまぐち菜彩、三徳(株)、川口整骨院、植田工業(株)、イワミ薬局、森鍼灸院、中尾精肉店、石見加工所、Total Salon nanairo、刺繍たけうち、出間電工、三宅町デイサービスセンター(motto おたがいさん miyake)、The Plants、アート工房 CROSS、梶木建設、伴堂おかげ会館、ビューティサロンカトリア、三宅郵便局、三宅但馬簡易郵便局、(株)大和工業所、奈良県農業協同組合三宅支店、石見公民館、(株)サンアメニティ(三宅町体育館指定管理者)、三宅町商工会、三宅町議会議員、三宅町自治会(10自治会)、三宅町消防団、三宅町婦人会、三宅町民生児童委員協議会、三宅町役場職員、三宅幼稚園、式下中学校、多くの三宅町住民の皆様



三宅町善意銀行報告

～お礼とご報告～

三宅町善意銀行では、地域福祉の向上のため、住民の皆様のご支援により善意銀行を運営しており、皆様の預託をお願いしています。預託金につきましては、所得税法上の寄付金控除に該当します。この度、三宅町善意銀行に下記のご預託をいただきましたのでご報告します

無指定預託

ボーイスカウト磯城第一団 殿 10,000円

ご預託ありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。