



ボランティア・福祉の情報誌

No.140

社協だより

◆編集・発行
社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和3年7月1日

畑ボランティア活動中!!

あざさ苑の駐輪場の一部を畑に活用して、じゃがいもを育てました。

先日、育ったじゃがいもの収穫を行いました。獲れたじゃがいもは地域の活動団体や事業所、ボランティアさんに活用いただく予定をしております。

現在は三宅町の特産品の金ゴマを作っており、秋の収穫が楽しみです。



社会福祉協議会では、昨年より畑ボランティアを募集して三宅町の特産物である里芋と金ゴマの生産の協力を行っております。

農業を通して、新たなつながりを作ったり、健康づくりや生きがいづくりにもつながる活動ですので興味のある方は一度社会福祉協議会までお問合せ下さい。



お問い合わせ 三宅町社会福祉協議会 (担当: 下谷・渡邊) TEL.0745-43-2078

Pick up

- 畑ボランティア活動中!! 1P
- みやげフィットネスオアシス・
令和3年度三宅町高齢者教室が始まります♪ 2P
- 地域包括支援センターだより 3P
- 三宅町社会福祉協議会総合相談・三宅町善意銀行報告
ボランティア通信 4P

三宅町社会福祉協議会総合相談

日付	相談員
7月15日 第3木曜日 13:00~15:00	人権擁護委員 行政相談委員
8月19日 第3木曜日 13:00~15:00	人権擁護委員 行政相談委員

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。
上記の日程以外にも日常より相談担当職員随時相談を受け付けます。
内容によっては、より適切な相談窓口をご紹介をさせていただくことも出来ますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せ下さい。

専門相談申込み・問合せ・心配ごと

TEL 43-2078 FAX 43-2018 メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

三宅町善意銀行報告 ～お礼とご報告～

三宅町善意銀行では、地域福祉の向上のため、住民の皆様のご支援により善意銀行を運営しており、皆様の預託をお願いしています。預託金につきましては、所得税法上の寄付金控除に該当します。

この度、三宅町善意銀行に、「三宅町の子どものために使って下さい」と下記のご預託をいただきましたのでご報告します。

- 預託金
- ・30,000円 (匿名)
- ・30,000円 (匿名)

ご預託ありがとうございました。今後ともよろしく願いたします。

～ボランティア通信～

今回ご紹介するのは「車イスダンス 銀の輪」さんです。

こんにちは。私達はボランティアグループ、車イスダンス 銀の輪です。

会員は9名で月1回定例会を開き、ダンスの練習とミーティングを行い、不定期で福祉施設への慰問を主な活動にしております。

車イスダンスは、施設の皆さんに車イスに乗っていただき、懐かしい曲(お富さん・星影のワルツ等)に手を取り合い、歌い・話しながら一緒に踊ります。しかし、コロナ禍の中、施設を訪問することは残念ながら出来ません。自粛生活も長く減入りますが、今出来る事として、新曲に振付をつけたり、四苦八苦しながら楽器演奏にもチャレンジしています。

コロナが早く収束し、施設慰問が可能となり、楽しい時を共に過ごせたらと心待ちにしております。

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。



車イスダンス 銀の輪
代表: 樋口 真直さん
TEL: 0745-44-2078
定例会: 毎月第3水曜
9:30 ~ 11:30

三宅町ボランティアセンター 担当: 下谷 TEL.0745-43-2078

地域包括支援センターだより



脳が喜ぶ！心が笑う！

きらめきクラブ 参加者募集中！



パワフルコース 体力に自信ある人向け 火曜日 10:00～11:30 (全8回) 11月9日～ 申し込み締め切り 10月26日(火)まで	介護予防 体操 脳のトレーニング	[参加できる人] 町内在住の 65歳以上の人	各コース 定員 25名
パワーアップコース 体力に自信がない人向け 火曜日 13:30～15:00 (全12回) 10月19日～ 申し込み締め切り 10月5日(火)まで	筋力アップ 栄養講座 お口の健康	定員を 超えた場合は 抽選します	あざさ苑 で実施します

パワーアップコースの送迎について

身体的な理由等でご自身で会場へ来れない人は送迎が可能（乗り降りに介助を必要でない人）

*新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止やプログラムの変更をすることがあります。印鑑持参の上、お越しください（来所できない人は応相談）

令和3年度 出張講座のご案内

「介護予防」「健康」「各種制度等」の楽しい講座を開催します！

【対象】

高齢者が参加されている団体・サロン活動等をされている団体・高齢者向けのサービス事業所等

年間3回まで利用ができます。



講座
無料

講座名	内容
①「楽しく体を動かそう」	体と脳の運動
②「痛みを負けない歩き方」	痛みがあっても楽に歩ける秘訣
③「ノルディックウォーク体験」	ノルディックポールを使った歩行
④「お口の健康と栄養講座」	口の健康や栄養の講座
⑤「筋肉量や体脂肪測定」	筋肉量・体脂肪量測定
⑥「体力測定」	握力や歩行能力を測定
⑦「介護保険制度について」	介護保険制度を分かりやすく説明
⑧「お困りごと相談会」	介護・健康・生活等の相談会
⑨「認知症サポーター養成講座」	認知症の正しい知識・地域での見守りについて

お問い合わせ 三宅町地域包括支援センター あざさ苑内 TEL 0745-43-2522 (平日8:30～17:30)

みやけフィットネスオアシス

三宅町社会福祉協議会では、町民の皆様の健康維持・憩いの場として、「みやけフィットネスオアシス」を運営しております。

現在は新型コロナウイルス感染拡大もあり、運動の機会も減っていると思いますが、オアシスでは、消毒や換気に気を付けながら、コロナ禍でも人と繋がれる場所、健康の維持に役立てられる場所としてオアシスの運営をしております。

是非一度、覗いてみてください♪



料金表

種類	町内	町外
1回利用	500円	700円
回数券(10回分)	4,000円	6,000円
定期会員	3,500円	5,000円
年間会員	38,000円	55,000円
企業会員(月額)	3,000円	
企業会員(年間)	33,000円	

お問い合わせ 三宅町社会福祉協議会(担当:栗本・下谷) TEL: 0745-43-2078

令和3年度三宅町高齢者教室が始まります♪

開催が延期しておりました、高齢者教室が8月より始まります。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、再度延期や中止になる場合があります。

《高齢者教室》

教室名	初回日程	教室名	初回日程
大正琴	8/23(月) 9:30～	カラオケA	8/25(水) 13:30～
フィットネスA	8/23(月) 9:30～	カラオケB	8/25(水) 14:40～
フィットネスB	8/23(月) 10:40～	健康体操A	8/19(木) 9:30～
編み物	8/24(火) 9:30～	健康体操B	8/19(木) 10:40～
おどり	8/24(火) 9:30～	書道	8/19(木) 13:30～
シニア生花	8/4(水) 9:30～	陶芸	8/27(金) 10:00～

※教室開講後、納付いただいた受講料は返金致しませんのでご了承ください。

※教室の年間日程は初回の教室にて配布いたします。

※開催後も途中からの参加が可能です。持ち物やすでに定員を満たしている教室もありますので、詳しくは窓口又は電話にてお問い合わせください。

※初回に出席できない場合は、ご連絡をいただきますようお願い致します。

お問い合わせ TEL: 0745-43-2078 (担当:下谷・渡邊)