

ボランティア・福祉の情報誌

社協だより

No.137

◆編集・発行

社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和3年1月1日

みやけフィットネス オアシスが5周年を迎えます!!

三宅町社会福祉協議会が運営する『みやけフィットネス オアシス』が、1月20日(水)に5周年を迎えることとなりました。日頃より住民の皆様のご理解とご協力をいただき、ここまで運営が出来たことを感謝しております。

またこの度5周年を迎えるにあたり、広く住民の皆様に利用していただけるように、下記の特典を行うこととなりました。

今後も、皆様の健康維持に役立ち、憩いの場となるよう運営に努めて参りますので、これまで以上のご愛顧をよろしくお願い致します。



特典① オアシスの無料開放します。(お風呂の運営は致しておりません。)

令和3年1月18日(月)・25日(月)の13時~17時まで高校生以上の方ならどなたでも、お気軽にご利用いただけます。ご利用の際は、室内シューズをご持参ください。

特典② 1月中に初めて新規会員(定期・年間会員)になられた方に対して、最大3カ月分の会費を1,000円ずつ割引します。

通常料金 ○定期会員・・・町内3,500円 町外5,000円
○年間会員・・・町内38,000円 町外55,000円

特典③ 1月20日(水)より、オアシスをご利用の方にオリジナルタオルを進呈します。(限定100名(1人につき1回限り)の為、無くなり次第終了)

お正月太りが気になる方、ジム活はじめませんか。

みやけフィットネス オアシス(担当:栗本・下谷・萱野) TEL:0745-43-2078

Pick up

みやけフィットネス オアシス5周年.....	1P
畑ボランティア活動中!!・令和2年7月豪雨災害義援金報告	
三宅町善意銀行報告.....	2P
地域包括支援センターだより.....	3P
三宅町社会福祉協議会総合相談・訪問介護事業所 職員募集	
三宅町ボランティアセンターより.....	4P

急募

訪問介護事業所 職員募集

- ☆「しっかり働きたいなあ〜。」と思っている方。
- ☆「ちょっと介護の仕事もしてみたいなあ〜。」と思っている方。
- ☆「午前や午後だけならやってみようかなあ〜。」と迷っている方。

働き方は自由です(70歳まで)!!

私たちと一緒にホームヘルパーのお仕事やってみませんか?

【詳細】

時 給: 1,300円~(資格に応じた服務手当を含む)

勤務時間: 応相談。(1日1時間からでもOK!!)

業務内容: 入浴・食事などの直接介護

掃除・買い物などの家事援助 など

資 格: ヘルパー資格又は介護福祉士

興味のある方、もっと詳しく聞いてみたいと思う方。
お気軽にお問い合わせください!!

訪問介護事務所(担当:松元) TEL:0745-43-2078

三宅町社会福祉協議会総合相談

日 付	相 談 員
1月21日 (第3木曜日) 13時~15時	人権擁護委員 行政相談委員
2月18日 (第3木曜日) 13時~15時	人権擁護委員 行政相談委員

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。
上記の日程以外にも日常より相談担当職員随時相談を受け付けます。
内容によっては、より適切な相談窓口をご紹介をさせていただきますことも出来ますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せ下さい。

専門相談申込み・問合せ・心配ごと

TEL 43-2078 FAX 43-2018
メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

三宅町ボランティアセンターより

~ボランティア通信~

今回ご紹介する団体は「石見文庫」さんです。

令和2年11月7日(土)に第25回石見文庫おはなし会を開催致しました。おはなし会は、毎年7月の海の日に開催し、人形劇や本の読み聞かせ、紙芝居に影絵などを行っておりましたが、今年は新型コロナウイルスのため、新しい形の生活にこそ心の糧が必要と考え、時期をずらし、出来る限りの対策を取りつつ開催することを決めました。

当日は、参加者のお母さんが、「子どもの頃に参加していたが、大人になり、子どもを連れて来た。」と声をかけて下さり、世代を超えて楽しみにしていただき、石見文庫としては嬉しい限りです。

石見文庫では、一緒に活動してくれるメンバーを募集しております。興味のある方は一度遊びに来て下さいね♪連絡お待ちしております。

※ボランティアセンターでは、地域で活躍するボランティアさんに対する様々な支援や地域へのご紹介などを行っております。お気軽に下記までご連絡ください。



団体名: 石見文庫
活動日: 毎週水曜日
活動場所: 石見公民館
代 表: 山下敏子 さん
TEL: 0745-43-0105

地域活動・ボランティア交流会を開催します

新型コロナウイルス感染症拡大の中、三宅町ボランティアセンターでは、活動への不安を和らげ、休止している活動に対して活動再開への支援として、地域活動・ボランティア交流会を開催します。

【日 時】 令和3年1月29日(金) 10:00~ あざさ苑2階研修室

【対 象】 三宅町ボランティアセンターに登録している既存の団体及び小地域ネットワーク活動団体
地域活動・ボランティアに興味のある方

【申 込】 令和3年1月6日(水)~1月25日(月)において、三宅町社会福祉協議会の窓口又は電話にて事前申込をお願いします
定員25名まで(新型コロナウイルス感染拡大予防のため定員になり次第締め切ります)
※団体として参加する場合は、1団体につき2名までお願いします

【内 容】 コロナ禍における活動事例、ボランティアセンターより情報提供、活動団体同士の意見交換 等

三宅町ボランティアセンター(担当:下谷) TEL:0745-43-2078

地域包括支援センターだより

認知症サポーター養成講座を実施しました

令和2年11月27日(金)に認知症サポーター養成講座を三宅町キャラバンメイト・三宅町地域包括支援センター・三宅町役場長寿介護課協同にて実施し、38名の人が参加され、サポーターの証、「オレンジリング」をお渡ししました。

ぜひ、受講されたみなさんには地域や職場等で活躍して頂けたら幸いです。

認知症サポーターとは・・・

「なにか特別なことをする人」ではありません。
認知症を正しく理解して偏見を持たずに、認知症の方や家族を見守る応援者(サポーター)です。

認知症サポーターとしての役割とは・・・

家族や知り合い、地域の人に「認知症かな?」と思われる人がいたら相談機関に早めに相談するよう促したり、認知症の人が困っているようであれば「何かお手伝いしましょうか」等、一声かけてみてください。かけることで理解者であることを示せたり、介護をされている家族等へねぎらいの言葉をかけることでホッとすることも。

終了後、参加者の皆様のご意見では、「ロールプレイや三宅町の現状など、様々な工夫がされた内容で分かりやすかった」「認知症サポーター養成講座受講者を増やせるような工夫を」「少し理解したつもりであったが改めて学ぶことができた」等があり、今後も講座をもっと多くの人に受講して頂けるよう企画していきます!



【お問い合わせ先】

三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522 (平日: 8:30~17:30)
奈良県磯城郡三宅町伴堂848-1 あざさ苑1階 社会福祉協議会内

畑ボランティア活動中!!

社会福祉協議会では、令和2年度より、畑ボランティアを募集して、三宅町の特産品(金ゴマや里芋)の生産の協力や、あざさ苑の駐輪場における畑で活動しており、地域の特産物の振興や地域住民のつながり、生きがいづくりの一役を担っております。

12月は町の畑での里芋の収穫や里芋焼酎用に下準備をする活動を行いました。初めての里芋の収穫に、「こんな風に来るんやな。」「こんなに大変な作業なんやな。」と参加いただいたボランティアさんも良い体験になったと喜ばれていました。

畑ボランティアは、4月頃より12月の間に月1~2回、平日の午前に1~2時間程度の活動を行っております。都合の良い日だけや少しだけの参加でも大丈夫です。興味のある方は、社会福祉協議会までお気軽に問合せ下さい。



三宅町社会福祉協議会 (担当: 下谷・萱野) TEL: 0745-43-2078

令和2年7月豪雨災害義援金報告

~お礼とご報告~

あざさ苑に設置してました募金箱に、9月~10月末の間に**5,947**円が集まりました。このお金は日本赤十字社奈良県支部を通して被災地に送られます。皆様の温かいお気持ちに感謝いたします。ご協力ありがとうございました。

なお、今回の報告によりあざさ苑における令和2年7月豪雨災害義援金の募金箱の設置は終了となりました。

三宅町善意銀行報告

~お礼とご報告~

三宅町善意銀行では、地域福祉の向上のため、住民の皆様のご支援により善意銀行を運営しており、皆様の預託や物品の寄付について相談に応じております。なお、預託金につきましては、所得税法上の寄付金控除に該当します。

この度、三宅町善意銀行に下記の寄付をいただきましたのでご報告します。

勝井 信久 殿 もち米 30kg

ご寄付ありがとうございました。いただきました品は、町内における福祉活動や団体などで使用させていただきます。今後ともよろしくお願い致します。

