

## マスク寄贈のお礼とご報告

日頃より三宅町社会福祉協議会へのご理解・ご協力を頂き、誠にありがとうございます。

令和2年4月28日に東洋羽毛関西販売株式会社 京都営業所様より使い切りマスク20枚、5月13日に小規模多機能型居宅介護事業所 ぽかぽか様より手作りマスク20枚、6月3日檀原青年会議所様より使い切りマスク250枚寄贈を賜りましたのでご報告いたします。

頂いたマスクは、本会介護事業所において大切に使用させて頂きました。また、三宅町内で活動しておられる民生児童委員の皆様へ配布させていただきました。

温かいご支援に厚く御礼申し上げます。



|                             |    |
|-----------------------------|----|
| マスクの寄贈のお礼とご報告.....          | 1P |
| 七夕イベント・あざさ苑にてじゃがいもを収穫・      |    |
| ボランティア活動の紹介募集.....          | 2P |
| 地域包括センターだより.....            | 3P |
| 三宅町社会福祉協議会総合相談・事業中止・延期のご案内・ |    |
| 訪問介護事業所職員募集.....            | 4P |

Pick up

## 三宅町社会福祉協議会総合相談

| 日 付            | 相 談 員           |
|----------------|-----------------|
| 7月16日<br>第3木曜日 | 人権擁護委員<br>行政相談員 |
| 8月20日<br>第3木曜日 | 人権擁護委員<br>行政相談員 |

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。上記の日程以外にも日常は相談担当職員が随時相談を受け付けます。相談の内容によっては、より適切な相談窓口等の紹介をさせていただくことも出来ますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せください。

時間は、午後1:00～午後3:00です。また、FAX、メールによる相談受付も行っています。

専門相談申込み・問合せ・心配ごと

TEL 43-2078 FAX 43-2018 メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

## 事業中止・延期のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を鑑み、下記の事業を中止・延期いたします。楽しみにしていただいていた皆さまにおかれましては、大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

○夏休み子ども教室（中止）      ○ふんわりサロン（延期）

※ふんわりサロン開催については本会ホームページにてお知らせいたします。

急募

## 訪問介護事業所 職員募集

- ☆子育て中のお母さん。ベテラン主婦の皆さん。
- ☆「ちょっと介護の仕事もしてみたいなあ〜。」と思っている方。
- ☆「午前や午後だけならやってみようかなあ〜。」と迷っている方。

働き方は自由です！！

私たちと一緒にホームヘルパーのお仕事やってみませんか？

【詳細】時 給：1,300円～（資格に応じた服務手当含む）

勤務時間：応相談。（1日1時間からでもOK!!）

業務内容：入浴・食事などの直接介護・掃除・買い物などの家事援助 など

資 格：ヘルパー資格又は介護福祉士

興味のある方、もっと詳しく聞いてみたいと思う方。お気軽にお問い合わせください！！

三宅町社会福祉協議会 訪問介護事務所（担当：松元） TEL：0745-43-2078

当事業所ではヘルパーさん派遣事業を行っています。

「やってみようかな。」と思う方。あなたの「笑顔」募集中！！



# 地域包括支援センターだより

## 令和2年度 熱中症予防について

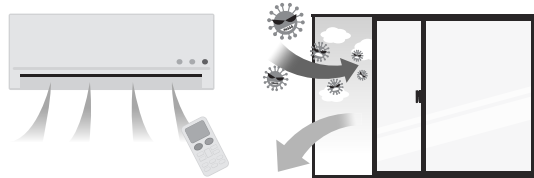
気温の高い日が続くこれからの時期に備え、今夏は、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気をつけることが大切です。

### 新型コロナウイルスの流行に伴い、感染防止の3つの基本である

- ①身体的距離の確保、
- ②マスクの着用、
- ③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

#### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



#### 2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を距離を十分にとる



参考＊境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント、令和2年5月出版  
詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

#### 3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



#### 4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



#### 5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



## 七夕イベント



今年も、あざさ苑 1階ロビーに七夕の笹と短冊を設置いたします。

願いを記した短冊を笹に結んでください。

七夕イベント終了後に、皆様の願いが成就することを祈り、神社にて笹と短冊を奉納させていただきます。あざさ苑ご利用の際には、ぜひご参加ください。



## あざさ苑にてじゃがいもを収穫しました!!

社会福祉協議会では、あざさ苑の駐輪場の一部を畑に活用しています。職員が土を耕したり、手入れをしていると、来苑される方から「何やってんの?」「出来るの楽しみやな?」とお声かけをいただき、地域のつながりの一役を買っております。

先日、じゃがいもを収穫することが出来ました。

獲れたじゃがいもは地域の活動団体や事業所、ボランティアさんに活用いただく予定をしております。

現在は三宅町の特産品である金ゴマを作っており、秋の収穫が楽しみです。

※社会福祉協議会では、上記の活動とは別に畑ボランティアを募集し、三宅町が行っている特産品作りの協力を行っております。興味のある方は一度社会福祉協議会までお問合せ下さい。



三宅町社会福祉協議会（担当：下谷・萱野） TEL：0745-43-2078

## ボランティア活動の紹介を募集します!!

社会福祉協議会は発行する「ボランティア・福祉の情報誌 社協だより」にて、町内で活躍するボランティア活動の紹介をします。

「活動やイベントを紹介したい。」「一緒に活動する仲間を募集したい。」など、掲載を希望する団体は、一度下記までご連絡ください。

#### 【対象】

三宅町社会福祉協議会に登録しているボランティア団体又は個人

#### 【掲載】

奇数月に発行する社協だよりにて活動を紹介する記事（A4用紙1／3程度）

※掲載は1回につき1団体となります。

応募多数の場合は順次掲載させていただきます。

#### 【受付】

令和2年7月1日から



三宅町ボランティアセンター TEL：0745-43-2078（担当：下谷）