



ボランティア・福祉の情報誌

# 社協だより

No.128

◆編集・発行◆

社会福祉法人  
三宅町社会福祉協議会  
磯城郡三宅町伴堂 848-1  
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)  
Tel 43-2078 Fax 43-2018  
43-3700  
発行年月日 令和元年7月1日

## 令和元年度 三宅町社会福祉協議会

### 夏休み子供教室の開催

## 『小物入れ・ペン立て』を作ろう♪

皆が楽しみに待っている夏休みがもうすぐ始まります。  
今年の「夏休み子ども教室」は児童だけでなく、  
保護者様も一緒にご参加できる教室を予定しております。  
たくさんのご参加をお待ちしております。



(参考作品)

- 日 時：令和元年7月25日（木）  
午前の部 9:30～11:30  
午後の部 13:30～15:30
- 場 所：三宅町保健福祉施設「あざさ苑」あざさ苑2階研修室
- ご 協 力：三宅町老人クラブ女性部
- 対 象 者：三宅町に在住する満5歳児以上の幼児から小学6年生までの児童とその保護者様  
(小学生未満の幼児の参加には保護者様の参加をお願いします。)
- 定 員：午前の部・午後の部 各20名ずつ計40名（先着順）
- 参 加 費：無料
- 使用する物：ハサミ・テープ・折り紙や画用紙等・牛乳パックなど
- 持 ち 物：筆記用具・ハサミ・定規（10cmが測れるもの）・水筒（水分補給）・タオル  
\*汚れてもよい服装でお越しください。
- 申込期間：令和元年7月2日（火）～令和元年7月12日（金）  
(土・日・祝を除く平日の8:30～17:30まで)
- 申込み・問合せ先：〒636-0213 三宅町伴堂848-1 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内  
※三宅町社会福祉協議会の窓口直接お願いします。  
(担当：下谷 渡邊) TEL：0745 - 43 - 2078

Pick  
up

夏休み子ども教室の開催「小物入れ・ペン立て」を作ろう♪…… 1P  
ふんわりサロンのお知らせ・「カラオケ発表会」開催のご案内  
三宅町善意銀行報告……………2P  
地域包括支援センターだより……………3P  
デイ通信・三宅町社会福祉協議会総合相談・  
訪問介護事業所職員募集・お知らせ……………4P

## デイ通信

スーパーセンターオークワ田原本店に買物  
外出に出掛けました。

広い店内を移動して、お菓子や衣料品等を  
購入されました。

帰りの車内では、何を買ったかお話しされ  
る方や、購入した物を確認して満足そうに微  
笑まれる方、参加された皆様の楽しそうな笑  
顔がとても印象的でした。



## 三宅町社会福祉協議会総合相談

日 付	相 談 員			
7月18日 第3木曜日	人権擁護委員 人権擁護委員	上松 敏子 西本 悦子	人権擁護委員 行政相談員	乾 正史 堀内 庄左工門
8月15日 第3木曜日	人権擁護委員 人権擁護委員	上松 敏子 松嶋 伸和	人権擁護委員 行政相談員	乾 正史 堀内 庄左工門

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。上記の日程以外にも日常は相談担当職員が随時相談を受け付けます。  
相談の内容によっては、より適切な相談窓口等の紹介をさせていただくことも出来ますので、お気軽に社会福  
祉協議会までお問合せください。

時間は、午後1:00～午後3:00です。また、FAX、メールによる相談受付も行っています。

### 専門相談申込み・問合せ・心配ごと

TEL 43-2078 FAX 43-2018  
メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

## 訪問介護事業所 職員募集

- ☆子育て中のお母さん。ベテラン主婦の皆さん。
- ☆「ちょっと介護の仕事もしてみたいなあ〜。」と思っている方。
- ☆「午前や午後だけならやってみようかなあ〜。」と迷っている方。

働き方は自由です！！

私たちと一緒にホームヘルパーのお仕事やってみませんか？

【詳細】時 給：1,300円～（資格に応じた服務手当を含む）

勤務時間：応相談。（1日1時間からでもOK!!）

業務内容：入浴・食事などの直接介護・掃除・買い物などの家事援助 など

資 格：ヘルパー資格又は介護福祉士

興味のある方、もっと詳しく聞いてみたいと思う方。お気軽にお問い合わせください！！

三宅町社会福祉協議会 訪問介護事業所（担当：松元） TEL：0745-43-2079

## ～お知らせ～

### 三宅町デイサービスセンターの運営委託事業者候補の指定について

4月より募集をしていました、三宅町デ  
イサービスセンター運営委託事業者候補  
の指定を右記の事業所に行いましたので  
お知らせ致します。

委 託 業 務 名	三宅町デイサービスセンター運営委託業務
指定委託事業者候補	株式会社 おおきに
代 表 者	代表取締役 太田悠貴
所 在 地	奈良県宇陀市大宇陀和田9番地

※委託開始時期や詳細については、事業所との協議中です。



## 地域包括支援センターだより

### 出張講座のお知らせ

町内で活躍されている団体やサロン活動をされているみなさま、活動されている場所に講師や包括職員が出向き、介護予防に関する運動や健康・介護に関する講座、相談会を実施します。  
お気軽にご利用ください！！

- ★3名以上の集まりから出張可能です
- ★実施時間★平日10:00～17:00（土日祝日は応相談）
- ★実施する3週間前までにお申し込みください
- ★1団体につき年間2回までです。



講座  
無料

講座名	内容
①「楽しく体を動かそう」	運動や脳トレについて
②「100歳まで自分の足で歩こう」	痛みがあっても自分の足で歩ける秘訣（木曜朝か土日）
③「正しい歩行や姿勢について」	ノルディックポールを使用している正しい歩行や姿勢について（15人まで）
④「お口の健康と栄養について」	口腔機能や栄養改善について
⑤「40秒で筋肉や体脂肪を簡単測定」	体組成計にて簡単測定（ペースメーカーの方は測定できません）
⑥「握力・歩行能力・バランス能力測定」	公民館等で体力測定を実施
⑦「知って納得！介護保険制度」	介護保険制度をわかりやすく説明
⑧「お受けします！みなさまのご相談」	出張相談（医療、介護、福祉等様々な相談をお受けします）
⑨「認知症サポーター養成講座」	認知症の正しい知識・地域での見守りについての講座を実施

体も心も健康になれる秘訣をお伝えします！介護予防教室のご案内

### きらめきクラブのご案内



体をきたえる！  
脳を動かす！  
口をきたえる！  
味覚を味わう！

参加費  
100円

いつまでも元気に過ごすためのとっておきの秘訣を仲間と一緒に学びませんか？

【お申込み】  
下記の締切日までに三宅町地域包括支援センターへ印鑑と調理実習代の100円を持参して下さい。申請用紙と簡単なチェックリストを記入して頂きます。  
先着順のため、お早めに申し込み下さい。  
※お体の事情で来所できない人は応相談

#### 【参加できる人】

- 町内在住の65歳以上の人で下記の内容に興味があり、実施できる人。
- お1人様、1コースのみ申込みできます。
- 再参加の人も申し込むことができますが、定員に達した場合、今年度初めて参加される人を優先します。

#### 【送迎について】

- パワーアップコースのみ、身体的な理由にて、ご自身であざさ苑に来れない人へ送迎をします。（乗り降りができ、介助を必要としない人。人数に制限があります。）

①体力がある人のパワフルコース				【内 容】 ●座ってする体操 ●フィットネスジム ●脳のトレーニング ●お口の健康講座 ●栄養満点！ 簡単お料理講座
時間	定員各25名	日程	申込締切日	
火曜日 午前 10:00～11:30	3コース目	12/17～3/17(12回)	12/2まで	
②体力に自信がない人のパワーアップコース				
時間	定員各25名	日程	申込締切日	
火曜日 午後 1:30～3:00	2コース目	9/10～12/3(12回)	8/26まで	
	3コース目	12/17～3/17(12回)	12/2まで	

お問い合わせ 三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522（平日午前8時30分から午後5時30分）

## ふんわりサロンのお知らせ

地域のみなさまの交流スペースとしてあざさ苑3階（デイサービスセンター）を開放します！！

7月22日（月）  
午後2時00分～4時00分

ふんわりサロンは、地域の皆様誰もが参加できる月1回の交流の場です。カラオケや折り紙、卓球、マッサージチェア、飲み物等をご用意しておりますので、一緒にゆったり過ごしませんか？

その他にも専門の職員による健康や生活に対する相談受付や体操や脳トレの実施なども行っています。

- ・申し込み不要
  - ・お一人さまも大歓迎
  - ・外出の機会が少ない人も
  - ・仲間づくりの機会に
- ※お気軽にお越しください♪

参加  
無料

お一人様でもお気軽にお越しください。



お問い合わせ 三宅町社会福祉協議会（あざさ苑内1階）0745-43-2078

### 三宅町あざさ苑教室

### 「カラオケ発表会」開催のご案内

日時 8月7日（水）13時～ 場所 三宅町文化ホール

暑さを吹き飛ばす元気な歌声を響かせます♪  
一緒に楽しくひとときを過ごしませんか？

観覧無料（当日は、教室生以外の方は、観覧のみとなっております。）

是非、多くのご来場をお待ちしております。



## 三宅町善意銀行報告

### ～お礼とご報告～

三宅町善意銀行では、地域福祉の向上のため、住民の皆様のご支援により善意銀行を運営しており、皆様の預託をお願いしています。預託金につきましては、所得税法上の寄付金控除に該当します。  
この度、三宅町善意銀行に下記のご預託をいただきましたのでご報告します。

さくら会 殿 30,000 円

ご預託ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。