



ボランティア・福祉の情報誌

社協だより

No.130

◆編集・発行◆

社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 令和元年11月1日

令和元年度 赤い羽根共同募金

今年も10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。三宅町では、1日に石見駅・但馬駅前で、三宅町民生児童委員さんのご協力のもと街頭募金を行い、3日には、森田町長様をはじめ、町職員様に職域募金のご協力をいただきました。また、町内の各公共施設、自治会、学校関係、商工会、郵便局、JA様には、募金箱の設置とポスター掲示のご協力をいただきました。

ご協力いただいた善意の募金は、地域で活躍されているボランティアや団体様への助成、福祉に関する事業など、身近な福祉に役立てられます。住民の皆様、職員の皆様、ご協力ありがとうございました。

なお、11月からは、町内の企業、商店様などにも法人募金としてご協力のお願いに伺いたいと思います。今後も赤い羽根共同募金運動へのご理解とご協力をお願い致します。

<<運動期間>>
令和元年10月1日～12月31日まで



職域募金

石見駅での街頭募金

但馬駅での街頭募金

Pick
up

令和元年度 赤い羽根共同募金	1P
健康フェスティバル	2P
あざさ苑健康づくり事業・地域包括支援センターだより	3P
令和元年度 三宅町老人クラブ連合会 88歳招待慰問・ふんわりサロン・三宅町社会福祉協議会総合相談・訪問介護事業所	4P

令和元年度 三宅町老人クラブ連合会 88歳招待慰問

去る、9月26日(木)三宅町老人クラブ連合会の主催により、88歳招待慰問の集いが「あざさ苑」で開催されました。当日は12名の米寿を迎えられます皆様にご参加いただき、長寿のお祝いとこれまで地域を支えてきていただいたことに感謝の言葉が述べられました。

来賓祝辞の後、祝吟のご披露・三宅幼稚園5才児の歌・参加者有志の日本舞踊・フルート・カラオケなど、楽しいひと時をもつことができました。

このような行事を通じて地域全体が活気づけられ、来年もたくさんの方々が参加していただければと思います。



ふんわりサロン

出入り自由なサロンです。

カラオケ・卓球・脳トレ・軽い体操・交流・将棋・囲碁・フリードリンク等
やりたいことを自由に楽しみましょう♪

令和元年11月14日(木) 午後2時～午後4時 あざさ苑2階 研修室
令和元年12月13日(金) 午後2時～午後4時 あざさ苑2階 研修室

三宅町社会福祉協議会総合相談

日 付	相 談 員
11月21日 第3木曜日	人権擁護委員 上松 敏子
	人権擁護委員 松嶋 伸和
	人権擁護委員 乾 正史
	行政相談員 堀内 庄左工門
12月5日 第1木曜日	人権擁護委員 上松 敏子
	人権擁護委員 松嶋 伸和
	人権擁護委員 西本 悦子
	人権擁護委員 乾 正史
	行政相談員 堀内 庄左工門

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。上記の日程以外にも日常は相談担当職員が随時相談を受け付けます。相談の内容によっては、より適切な相談窓口等の紹介をさせていただくことも出来ますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せください。

時間は、午後1:00～午後3:00です。また、FAX、メールによる相談受付も行っています。

専門相談申込み・問合せ・心配ごと

TEL 43-2078 FAX 43-2018 メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

急募

訪問介護事業所 職員募集

- ☆初回は同行から開始

☆ブランクのある方も安心

☆1時間の訪問からOK

☆すきま時間で働けます!!

【詳細】時 給：1,300円～(資格に応じた服務手当を含む)

勤務時間：応相談。資 格：ヘルパー資格又は介護福祉士

業務内容：入浴・食事などの直接介護・掃除・買い物などの家事援助 など

興味のある方、もっと詳しく聞いてみたいと思う方。お気軽にお問い合わせください!!

三宅町社会福祉協議会 訪問介護事務所(担当：松元) TEL：0745-43-2078

働き方は自由です!!
私たちと一緒にホームヘルパーのお仕事やってみませんか?

あざさ苑健康づくり事業 **ダンス系エクササイズ ZUMBA 教室参加者募集**

- 【対象者】 中学校を卒業している方で、医師から運動を禁じられていない方
(満18歳未満の方は親権者の同意が必要です。)
- 【時 間】 A クラス (ZUMBA ゴールド) : 木曜午後 6時30分～午後 7時15分
B クラス (ZUMBA) : 木曜午後 7時30分～午後 8時15分
C クラス (ZUMBA ゴールド) : 土曜午前 9時30分～午前10時15分
D クラス (ZUMBA) : 土曜午前10時30分～午前11時15分
※ A・C クラスの ZUMBA ゴールドは初心者向け (初級) の教室となります。
- 【開催日】 A・B クラス (木曜午後) 1 / 9・16・23・30 2 / 6・13・20・27
C・D クラス (土曜午前) 1 / 11・18・25 2 / 1・8・15・22・29
- 【場 所】 三宅町伴堂848-1 三宅町保健福祉施設あざさ苑内
- 【持ち物】 飲み物、タオル、動きやすい服や靴
- 【参加費】 1クラス全8回 (町内在住者) 2,000円 託児1,000円
1クラス全8回 (町外在住者) 2,500円 託児1,000円
※フィットネス オアシス会員に限り参加費1クラス1,500円
- 【申込み】 令和元年12月2日 (月)～令和元年12月10日 (火) 午前8:30～午後5:30 (平日)
三宅町社会福祉協議会事務局 (あざさ苑1階) まで直接お越しください。
お1人様1クラスの申込みとなります。
- 【定 員】 各クラス20名。※定員になり次第受付を終了いたします。
- 【講 師】 木曜日: 下田順子 先生 (しもだ よりこ)
土曜日: 小野徳子 先生 (おの のりこ)
- 【その他】 ・託児所 (事前申込必要)
・体調管理はご自身でお願い致します。



お問い合わせ 三宅町社会福祉協議会 TEL 0745-43-2078 (平日午前8時30分から午後5時30分)

地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー だ よ り

体も心も健康になれる秘訣をお伝えします！介護予防教室のご案内

◆ **きらめきクラブのご案内** ◆



**体をきたえる！
脳を動かす！
口をきたえる！
味覚を味わう！**

いつまでも元気に過ごすためのとっておきの秘訣を仲間と一緒に学びませんか？

- 【お申込み】
●三宅町地域包括支援センターへ印鑑と調理実習代の100円を持参して下さい。
●先着順のため、お早めに申し込み下さい。
※お体の事情で来所できない人は応相談

参加費
100円

申込み締め切り
12/2まで

【参加できる人】

- 町内在住の65歳以上の人で下記の内容に興味があり、実施できる人。
- お1人様、1コースのみ申込みできます。

【再参加の人の申し込み】

- 今年度初めて参加される人を優先し、定員に達した場合、再参加の人は抽選にて決定します。

【送迎について】

- パワーアップコースのみ、身体的な理由にて、ご自身であざさ苑に来れない人へ送迎をします。
(自分で乗り降りができ、介助を必要としない人で、かつ、ご家族等に送迎依頼ができない人。人数に制限があります。)

①体力に自信あり！パワフルコース			【内 容】 ●座ってする体操 ●フィットネスジムでの運動 (2回体験します) ●脳のトレーニング ●お口の健康講座 ●簡単な料理講座
時間	定員	日程	
火曜日 午前 10:00～11:30	25名	12/17～3/17(12回)	
②体力に自信がない！パワーアップコース			
時間	定員	日程	
火曜日 午後 1:30～3:00	25名	12/17～3/17(12回)	

お問い合わせ 三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522 (平日午前8時30分から午後5時30分)

第5回

健康フェスティバル

★参加無料
★申込み不要
★健康・癒し・食など
生活全般に関する
イベントです！

11.30 SAT 午後1時～4時
(受付12:30～)

三宅町あざさ苑にて開催

第1部 * 午後1時～2時 「講演会」

テーマ 「がんで死なないために！」

講 師 医療法人まつかクリニック みやけ分院
松岡 正樹 先生



第2部 * 午後2時～4時 「体験コーナー」

① ハンドマッサージ (リンパケア普及會) 	② 筋肉・体脂肪測定 ※ペースメーカーの方は測定不可 	③ 高齢者運転適性 電話相談 (免許返納) ・もの忘れ相談 	④ 大人用紙おむつ 使い方 
⑤ おいしい★ 栄養食品試食 (三宅産米準備しています。)  試食 できます	⑥ 介護福祉事業所・ボランティア団体活動PR 	⑦ みんなで踊ろう！ ZUMBA 	

■主催・お問い合わせ
三宅町地域包括支援センター・三宅町社会福祉協議会
TEL 0745-43-2522 (平日: 8:30～17:30)
■共 催: 三宅町長寿介護課
■あざさ苑住所: 奈良県磯城郡三宅町伴堂848-1



プレゼントチケット
1部・2部両方
参加された方限定