

みんなの保健室

参加無料

健康のこと・家族の体調や介護のこと
そのほか、生活の中での心配なこと・・
気軽に相談してみませんか？
誰でも！ 気軽に！ 話し合える！
それが、「みんなの保健室」です。

場所： 三宅但馬簡易郵便局

日時： 6月 14日（金）

9時 ~ 10時

地域包括支援センターの職員がいます。
ぜひ一度のぞいてみてください。
心と身体をより健康にするヒントを
一緒に考えましょう。

相談のない方も一度のぞいて
みてください。お茶でも飲み
ながらお話しませんか？

