

ボランティア・福祉の情報誌

No.124

社協だより

◆編集・発行
社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 平成30年11月1日

平成30年度 三宅町老人クラブ連合会

88歳招待慰問の集い



去る、10月5日(金)三宅町老人クラブ連合会の主催により、88歳招待慰問の集いが「あざさ苑」で開催されました。当日は7名の米寿を迎えられます皆様にご参加いただき、長寿のお祝いとこれまで地域を支えてきていただいたことに感謝の言葉が述べられました。

来賓祝辞の後、祝吟のご披露・三宅幼稚園5才児の歌を見せていただき、楽しいひと時をもつことができました。

このような行事を通じて地域全体が活気づけられ、来年もたくさんの方々に参加していただければと思います。



Pick up

- 平成30年度 三宅町老人クラブ連合会 88歳招待慰問の集い … 1P
- 第4回健康フェスティバル★ … 2P
- きらめきクラブ・ヨガ教室参加者募集 … 3P
- デイ通信・三宅町社会福祉協議会総合相談
- 急募 訪問介護事業所より … 4P

デイ通信

～笑顔いっぱい敬老祭～

三宅町デイサービスセンターでは毎年9月に『敬老祭』を開催しています☆
職員が劇やダンス、早食い競争、落語、どじょうすくいを披露すると、皆様から大きな笑顔の輪が広がりました(^▽^)
三宅町デイサービスセンターでは、ご見学・体験利用を随時受付しています。ぜひ1度、遊びに来てください。



TEL: 0745-43-2079 担当: 萱野・川口

職員募集中!

時給900円～1,200円(資格による服務手当含む)
勤務時間 ①8:30～17:30 ②13:00～17:30
利用者の介護を行っていただきます。(入浴、食事、排泄などの介護)

三宅町社会福祉協議会総合相談

日付	相談員
11月15日 第3木曜日	人権擁護委員 松嶋 伸和 人権擁護委員 上松 敏子 人権擁護委員 乾 正史 行政相談員 片岡 佐多
12月6日 第1木曜日	人権擁護委員 松嶋 伸和 人権擁護委員 上松 敏子 人権擁護委員 西本 悦子 人権擁護委員 乾 正史 行政相談員 片岡 佐多

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。上記の日程以外にも日常は相談担当職員が随時相談を受け付けます。相談の内容によっては、より適切な相談窓口等の紹介をさせていただくことも出来ますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せください。
時間は、午後1:00～午後3:00です。また、FAX、メールによる相談受付も行っています。

専門相談申込み・問合せ・心配ごと

TEL 43-2078 FAX 43-2018
メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

急募 訪問介護事業所より

- ☆子育て中のお母さん。ベテラン主婦の皆さん。
- ☆「ちょっと介護の仕事もしてみたいなあ～」と思っている方。
- ☆「午前や午後だけならやってみようかなあ～」と迷っている方。

働き方は自由です!! 私たちと一緒にホームヘルパーのお仕事やってみませんか?

【詳細】
時給: 1,300円～(資格に応じた服務手当含む)
勤務時間: 応相談。(1日1時間からでもOK!!)
業務内容: 入浴・食事などの直接介護
掃除・買い物などの家事援助 など
資格: ヘルパー資格又は介護福祉士

当事業所ではヘルパーさん派遣事業を行っています。



「やってみようかな。」
と思う方。あなたの
“笑顔”募集中!!

興味のある方、もっと詳しく聞いてみたいと思う方。
お気軽にお問い合わせください!!

三宅町社会福祉協議会 訪問介護事務所
TEL: 0745-43-2079 (担当: 松元)

参加費
無料

◆きらめきクラブ◆のおしらせ
【ノーマルコース参加者 25 名大募集】
輝くわたしを目指そう！挑戦し続ける。健康のために！

体力に自信がない！
閉じこもりがち…
そんなあなたを応援します！



体力維持・認知症予防・栄養改善・お口の健康に関する教室を開催します！いつまでも元気に暮らしを過ごす秘訣を知るために「きらめきクラブ」に参加しませんか？

【参加できる人】

* 町内在住の65歳以上で体力に自信がない人
★簡単なチェックリストを受付時にさせて頂き、該当する人が参加できます。

★身体的な理由で徒歩・自転車・自家用車ではあざさ苑に來れない人へ送迎を実施します。(ご自身で乗り降りができ介助を必要としない人)

【お申込み】

12月17日(月)までに三宅町地域包括支援センターまで印鑑持参の上お申し込み下さい。

申請用紙を記入して頂きます。(土・日・祝を除く。) ※お体の事情で来所できない人は応相談
★参加費は無料、調理実習材料代として100円必要です。(きらめきクラブ1回目にお支払いください)
★先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

コース名	実施日時	実施場所	定員	内容
ノーマルコース 体力に自信がない人 (全12回)	* 1月8日～3月26日 ★火曜日に実施します ★午後13:30～15:00 ★祝日は実施しません	25名	あざさ苑	・椅子に座ってのストレッチ体操 ・認知症予防の脳トレーニング ・痛みを和らげる体操 ・フィットネス機器を利用した軽い筋肉トレーニング ・栄養満点調理実習やお口の健康講座等

お問い合わせ 三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522 (平日午前8時30分から午後5時30分)

あざさ苑健康づくり事業 ヨガ教室参加者募集

対象者 町内在住者、町内在勤者(医師等から運動を禁じられていない方)

時間 Aクラス(火曜午前) 午前9時30分～午前11時00分(60歳未満)
Bクラス(土曜午後) 午後7時00分～午後8時30分(60歳未満)
Cクラス(土曜午前) 午前9時30分～午前11時00分(60歳以上)
Dクラス(火曜午後) 午後7時00分～午後8時30分(60歳以上)

日次 Aクラス(火曜午前) 12/4・12/11・12/18・12/25・1/8・1/15・1/22・1/29(全8回)
Bクラス(土曜午後) 12/1・12/8・12/15・12/22・1/5・1/12・1/19・1/26(全8回)
Cクラス(土曜午前) 12/1・12/8・12/15・12/22・1/5・1/12・1/19・1/26(全8回)
Dクラス(火曜午後) 12/4・12/11・12/18・12/25・1/8・1/15・1/22・1/29(全8回)

場所 三宅町保健福祉施設あざさ苑内 三宅町伴堂848-1

持ち物 水分(水かお茶)・フェイスタオル

服装 動きやすい服装

参加費 1クラス1,000円(保険料込)

申込み 11月5日(月)～11月22日(木) 午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝を除く。)
三宅町社会福祉協議会事務局まで直接お越しください。お一人様1クラスの申込みになります。

定員 各クラス20名。※定員になり次第、受付を終了いたします。

講師 FLOW ARTS Yoga-NARA-
インド政府認定 ヨガインストラクター

その他 ※託児所完備

※体調管理はご自身でお願いします。



Sthella(ステラ) Rumi(るみ) あやか ハイジ

お問い合わせ 三宅町社会福祉協議会 TEL 0745-43-2078 (平日午前8時30分から午後5時30分)

参加費
無料
申込不要

第4回
健康フェスティバル★



どなたでも参加できます！出入り自由！

日時: 11月30日(金)
1時30分～4時30分
場所: あざさ苑にて開催

開催内容

地域のみなさまへ医療・介護予防・福祉・癒しをテーマとした毎年大好評の体験型イベント「健康フェスティバル★」今年も開催します！

健康フェスティバル★のプログラム

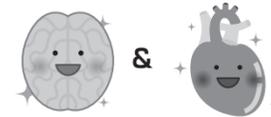
第一部 語る！講演会

時間: 1時30分～2時30分(開場: 1時00分～)

場所: あざさ苑2階 研修室

テーマ: 「認知症と心臓病は関係あるの？」

(社会医療法人高清会 高井病院循環器内科 石井英先生・理学療法士 中村洋貴先生)



第二部 地域の情報発信・癒し体験コーナー

時間: 2時30分～4時30分

場所: あざさ苑内各部屋にて(詳細は当日お渡しする会場マップをご覧ください)

①介護事業所紹介・体験



②物忘れテスト・相談



③知ろう！測ろう！
あなたの
体内
バランス



④便利なサービス紹介



⑤セラピードッグとの
ふれあい



⑥大人用紙オムツの
つけ方体験



主催: 三宅町地域包括支援センター・三宅町社会福祉協議会 共催: 三宅町長寿介護課

お問い合わせ 三宅町地域包括支援センター TEL 0745-43-2522 (平日午前8時30分から午後5時30分)