

三宅町デイ便り 第66号

懐かしい音楽を一緒に☆

音楽ボランティアの
「和み会」様が毎月楽しい時間を届けて下さいます♪
懐かしい曲を聴きながら一緒に
過ごしませんか？



作るって楽しいですね☆ 「楽しく手作業」

壁面制作等の手作業を通して
楽しく手指の運動です♪



音楽と遊ぼう♪歌って演奏会☆

歌って演奏会は、
音楽を通して、心豊かに
笑顔溢れる時間を
過ごしていただける
活動です♪





大熱戦・三宅デイ運動会！！

10/10 (水)・11 (木)・12 (金)・13 (土)



10月恒例の運動会♪赤組と黄色組に分かれて、
様々な競技を行い、点数を競いました。

みなさま真剣に取り組み、笑顔で楽しまれていました☆

