



ボランティア・福祉の情報誌

社協だより

No.122

◆編集・発行◆

社会福祉法人
三宅町社会福祉協議会
磯城郡三宅町伴堂 848-1
(三宅町保健福祉施設「あざさ苑」内)
Tel 43-2078 Fax 43-2018
43-3700
発行年月日 平成30年7月1日

ふんわりサロンはじめました

地域のみなさまの交流スペースとしてあざさ苑3階
(デイサービスセンター)を開放します!!

第1回目

8月6日(月)

午後1時から4時30分までを予定しています。

当日は医療、介護、福祉のスペシャリストがお待ちしています!

普段、相談しにくいこともこの機会に相談してみても?

今回のみ、下のドリンクチケットを持参して頂くと1枚につき3名様までドリンクサービスをさせていただきます!

申し込み不要!当日、直接お越しください!この機会にふらっとお茶を飲みに立ち寄ってみませんか?



ドリンクサービス券

- 1枚につき3名様までドリンクサービスをさせていただきます。
- 2018年8月6日(月) あざさ苑サロンでのみ有効。

出入り自由!!

ご近所のご友人や子どもさん、お孫さんとお茶を飲みにふらっと一緒に立ち寄ってみてください



【ふんわりサロンのメニュー】

★午後1時～*

開放していますので自由にあざさ苑3階へお越しください

★午後1時30分～午後2時30分頃*

理学療法士による座ってできる体がふんわり軽くなる運動を体験してみてください
(参加は自由です)

★午後2時30分～午後4時30分頃まで

開放していますので、カラオケや卓球台、将棋、読書コーナー、お昼寝コーナー等がありますので自由どうぞ



【お問い合わせ】 三宅町社会福祉協議会 **0745-43-2078 (中林・萱野)**

Pick
up

ふんわりサロンはじめました..... 1P

夏休み子ども教室の開催「うちわ作りに挑戦しよう!」

第6回 三宅町高齢者教室「カラオケ発表会」開催

フィットネスジム職員募集.....2P

地域包括支援センターだより / 「みんなの保健室」開催決定.....3P

三宅町社会福祉協議会総合相談・デイ通信

訪問介護事業所 / デイサービスセンター職員募集.....4P

三宅町社会福祉協議会総合相談

日 付	相 談 員			
7月19日 第3木曜日	人権擁護委員 人権擁護委員	上松 敏子 西本 悦子	人権擁護委員 行政相談員	乾 正史 片岡 佐多
8月16日 第3木曜日	人権擁護委員 人権擁護委員	上松 敏子 松嶋 伸和	人権擁護委員 行政相談員	乾 正史 片岡 佐多

場所はいずれも「あざさ苑」で行います。上記の日程以外にも日常は相談担当職員が随時相談を受け付けます。相談の内容によっては、より適切な相談窓口等の紹介をさせていただくことも出来ますので、お気軽に社会福祉協議会までお問合せください。

時間は、午後1:00～午後3:00です。また、FAX、メールによる相談受付も行っています。

専門相談申込み・問合せ・心配ごと

TEL 43-2078 FAX 43-2018

メール san-sya@pj8.so-net.ne.jp

デ イ 通 信

～青空 Cafe が開店しました～

三宅町デイサービスセンター自慢のテラスを使って青空 Café を開店しました☆

暖かい陽気の中、たくさんのお花に囲まれて、ケーキとドリンクを楽しみながら、お話にも花が咲きました♪

三宅町デイサービスセンターは、ご見学・体験利用を随時受付しています。ぜひ一度、遊びに来てください。



TEL : 0745-43-2079 担当: 萱野・下谷

急募

訪問介護事業所 職員募集

☆子育て中のお母さん。ベテラン主婦の皆さん。

☆「ちょっと介護の仕事もしてみたいなあ～」と思っている方。

☆「午前や午後だけならやってみようかなあ～」と迷っている方。

働き方は自由です!!

私たちと一緒にホームヘルパーのお仕事やってみませんか?

【詳細】

時 給: 1,300円～(資格に応じた服務手当を含む)

勤務時間: 応相談。(1日1時間からでもOK!!)

業務内容: 入浴・食事などの直接介護
掃除・買い物などの家事援助 など

資 格: ヘルパー資格又は介護福祉士

興味のある方、もっと詳しく聞いてみたいと思う方。
お気軽にお問い合わせください!!

訪問介護事務所(担当: 松元) TEL: 0745-43-2079

デイサービスセンター パート職員募集!!

三宅町デイサービスセンターでは、一緒に働く仲間を募集しております。介護の経験がなくても大丈夫。少しでも興味のある方・ちょっとやってみようかなと思う方はお気軽にご連絡下さい。

介護職員(三宅町デイサービス)

時 給: 900円～1,200円
(資格に応じた服務手当を含む)

勤務時間: ①8:30～17:30

②13:00～17:30

※勤務日数: 週2～3日(定休日: 月曜日)

業務内容: 入浴、食事、送迎などの直接介護・記録作成

資 格: 不問

三宅町デイサービスセンター

TEL: 0745-43-2079 (担当: 萱野)

きらめきクラブのおしらせ

アクティブで輝くわたしを目指そう! 挑戦し続ける。健康のために!

〔運動〕〔物忘れ予防〕〔栄養講座〕〔お口の健康〕に関する教室を今年も開催します! いつまでも元気な暮らしを過ごすための秘訣を知るために「きらめきクラブ」に参加しませんか?



【コース名】

- ①ハードコース: 町内在住の65歳以上で体力に自信があり、あざさ苑にご自身で来れる人
 - ②ノーマルコース: 町内在住の65歳以上で体力に自信がない人
- ★ノーマルコースは簡単なチェックリストで該当する人が参加できます。

★ノーマルコースのみ、身体的な理由で徒歩・自転車・自家用車ではあざさ苑に出来ない人へ送迎を実施します。(ご自身で乗り降りができ介助を必要としない人・申請時にお体の状況を聞き取り後決定します)

【お申込み】

9月14日(金)までに三宅町地域包括支援センターまで印鑑持参の上来所して下さい。
申請用紙を記入して頂きます。

(ノーマルコースお申込みでお体の事情で来所できない人は応相談)

★参加費は無料、調理実習材料代として100円必要です(各クール1回目にお支払いください)

★先着順となりますのでお早めにお申し込みください

★お1人様申し込みにつき、1クールのみ申込みいただけます。

コース名	実施日時	実施場所	追加募集人数	内容
ハードコース 体力に自信あり (1クール1回)	2クール目*11月5日~2月18日 ★月曜日の午前10:00~11:30 ★祝日は実施しません	あざさ苑	2クール目 10名	・ストレッチ体操 やウォーキング ・フィットネス機器 での柔軟運動 や軽い筋肉トレーニング
ノーマルコース 体力に自信ない (1クール1回)	2クール目*10月2日~12月25日 3クール目*1月8日~3月26日 ★火曜日の午後13:30~15:00 ★祝日は実施しません		2クール目 14名 3クール目 25名	・栄養満点調理実 習やお口の健康 講座等

なんと! ファミリーマート 磯城三宅店 にて「みんなの保健室」開催決定!!

【場所】ファミリーマート 磯城三宅店 【日時】7月20日(金) 10:00~13:00

健康の事など体調面・介護・生活全般・・・何でも構いません。ご相談ください。
「相談なんてないよ・・・!」っておっしゃる方!
そんな方もこの機会を逃しちゃもったいない。フラッ~とのぞいてみてください。

特典1: 来てくれた方に『粗品』プレゼント!

特典2: 体組成測定器による『体のバランスチェック』実施します! (ペースメーカーの方は測定できません)



お問い合わせ

三宅町地域包括支援センター TEL.0745-43-2522 (平日8:30~17:30)

夏休み子供教室の開催「うちわ作りに挑戦しよう!」

—— いろんな模様や絵を描いて切ったり貼ったり。自分だけのうちわを作ろう!! ——

みんなが楽しみに待っている夏休みがもうすぐ始まります。

今年も「夏休み子供教室」を開催しますので、
たくさんの参加をお待ちしています。



(参考作品)

- 日 時: 平成30年8月8日(水)
午前の部 10:00~12:00/午後の部 13:30~15:30
- 場 所: 三宅町保健福祉施設「あざさ苑」1階・会議室
- 対 象 者: 三宅町内に在住する小学1年生~6年生の児童
- 定 員: 午前の部・午後の部 各10名ずつ計20名
※定員を超えた場合は、公開で抽選を行います。
抽選日時: 7月27日(金) 午前10時から
抽選場所: 三宅町保健福祉施設あざさ苑 1階・会議室
※お申込みいただいた方には、結果のご連絡を郵送にて案内いたします。
- 申込期間: 平成30年7月2日(月)~平成30年7月20日(金)
※(平日8:30~17:30)
- 申込方法: 三宅町社会福祉協議会の窓口に直接お越しいただき、お申込用紙に必要事項
を記入の上、お申し込みください。
※提出いただいた個人情報は、「夏休み子供教室開催事業」以外の目的には使用致しません。
- 参 加 費: 無料
- 持 ち 物: 筆記用具、はさみ、色鉛筆、手拭き用タオル、水分補給用の飲料水
※汚れてもいい服装でご参加下さい。
- 講 師: 臨床美術士・カラーコーディネーター 朝田千香子先生
- 申込み・問合せ先: 〒636-0213 三宅町伴堂848-1 三宅町社会福祉協議会
「夏休み子供教室」担当 渡邊 TEL: 43-2078 FAX: 43-2018

第6回 三宅町高齢者教室「カラオケ発表会」開催のご案内

歌が好きなメンバーが集まる活気あふれるカラオケ教室「あざさ」のカラオケ発表会を開催します。
日々の練習を通じて築いたメンバーとの絆や大好きな歌に対する想いを込めて一生懸命に歌
います♪観覧は無料です。皆様のご来場をお待ちしております。



日時: 平成30年8月22日(水) 13:00~

場所: あざさ苑 研修室

フィットネスジム パートスタッフ募集

勤務地 あざさ苑2階フィットネスルーム 三宅町伴堂848-1

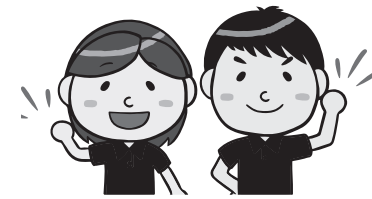
時 給 850円

時 間 午前9時30分~午後9時の間で応相談(シフト制)

資 格 高校生不可・60歳未満

曜 日 土曜日、日曜日、祝日

応 募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください。追って面接日をご連絡いたします。



まずはお気軽にお電話ください。(受付平日8:30~17:30)

みやけフィットネス オアシス ☎0745-43-2078