

## 【地域包括支援センター係】

H27年度より三宅町より業務委託を受け、3年目の年度でありました。高齢者の総合窓口である地域包括支援センター業務の周知や、介護予防出張講座や出張相談会、様々な講演会や地域ケア会議、健康に関するイベントを実施してきました。地域のケアマネジャーへの支援や介護や何かしらの支援が必要な人への継続的な個別支援を実施してきました。H29年度実績を以下に掲載します。

### 【1.総合相談事業】

#### ①総合相談内容内訳

	相談内容	相談件数		相談内容	相談件数		相談内容	相談件数
1	介護サービス・介護認定	131	6	家族に関すること	8	1 1	高齢者虐待（疑いも含む）	11
2	認知症・精神疾患	83	7	経済・生活	45	1 2	消費者被害	1
3	医療に関すること	68	8	事業所やケアマネ	9	1 3	困難ケース	43
4	福祉サービス	14	9	権利擁護	37	合計		471
5	介護予防	15	1 0	経済・生活	45			

### 【2.権利擁護事業】

#### ①住民向け講演会

テーマ	日時	参加人数	対象者
「わかりやすい成年後見制度」	7/28	25名	町内の住民さん

#### ②相談内訳

項目	内容詳細
高齢者虐待相談（疑いも含む）	孫と2人暮らし、言い争いになり、物に当たり、本人が警察へ通報。翌日訪問、事実確認し、喧嘩をただけと訴える
日常生活自立支援事業	高齢者2人暮らし、ギャンブルに投資し、光熱費が払えず送電停止、食料が買えない等安定した生活ができず、日常的な金銭管理や書類等の整理のため、本人希望にて事業開始。（現在は書類整理のみ支援）
成年後見制度利用支援	高齢者2人暮らし、本人は認知症。現役時代は十分な収入があったが、退職後、多額の借金をし、返済のため生活困窮に陥る。子どもより自宅売却や金銭管理を希望し制度利用の相談あり。（弁護士へつなぐ）

### 【3.包括的・継続的ケアマネジメント事業】

#### ①磯城郡3町のケアマネ向け研修会(3町の包括で合同実施)

日時	テーマ	参加人数
6/20	「地域におけるインフォーマルサポートの重要性」	60
11/24	「介護保険制度と地域との関わりその方向性」	47
3/10	「守山市在宅医療介護連携サポートセンターについて」「他職種事例検討会」	61

#### ②地域ケア会議

日時	内容	参加人数
6/24	町内にある誰でも参加ができる「つどいの場」「各種教室やサロン」の情報収集・各団体やグループの活動状況の把握	47名
11/7	「つどいの場」「各種教室やサロン」を集約した冊子のレイアウト作成等	34名

## 【4. 介護予防事業】

### ①介護予防教室（きらめきクラブ）

コース名	実施期間	参加人数	内容
ハードコース (体力に自信がある)	1 クール目：6/5～10/2	25名	フィットネスを利用 しての筋トレ・ 集団体操・脳ト レ・各種痛みに対 するセルフケア・ 口腔・栄養の講座 等
	2 クール目：11/6～3/19	23名	
ノーマルコース (体力に自信がない)	1 クール目：6/6～10/17	25名	
	2 クール目：11/7～3/27	23名	

### ②大字別交流会

(大字に出向き、血圧測定健康相談・運動、疾患予防・各種制度の講座等)

実施日	大字	参加人数	実施日	大字	参加人数
9/17	三河	9	11/30	伴堂2丁目	15
10/20	但馬	27	12/15	伴堂	8
10/24	東屏風	20	12/22	屏風	15
11/9	小柳	26	2/1	石見	30
11/16	上但馬	27			

### ③出張講座

実施日	実施団体	実施内容	人数
9/15	上但馬生活学校	運動・口腔機能	25
11/1	石見老人クラブ	運動・認知症予防	20
11/4	上但馬老人クラブ	運動・口腔ケア	30
11/18	東屏風老人クラブ	体力測定・BOCA測定	20
12/6	伴堂ますますクラブ	運動	20
1/31	伴堂ますますクラブ	運動	25
2/24	婦人会	「介護支援者の心構え」講座	16

### ④住民向け健康イベント（健康フェスティバル★2018）

実施日	内容	講師・協力事業所	人数
3/30	<ul style="list-style-type: none"> <li>講演会「心臓のお話し」</li> <li>物忘れ相談コーナー・BOCA測定</li> <li>リラクゼーションコーナー</li> <li>配食紹介コーナー</li> <li>介護事業所紹介コーナー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高井病院</li> <li>ハートランドしぎさん病院</li> <li>天晴堂、リンパケア普及會</li> <li>日清食品・メディカルフードサービス</li> <li>町内の介護事業所</li> </ul>	95

### ⑤地域介護予防活動支援事業（自主運動活動グループ「わくわく元気教室」への後方支援）

チーム名	参加人数	実施回数	実施内容
わくわく元気教室①グループ	30	24回	DVD体操・脳トレ・マット運動等
わくわく元気教室②グループ	45	24回	

## 【5. 指定介護予防支援・介護予防ケアマネジメント事業】

### ①（要支援1・2、事業対象者と認定された人で介護予防サービス・総合事業利用者数）（平成30年3月末時点データ）

	要支援1	要支援2	事業対象者
包括のケアマネが担当	5名	14名	11名
委託先のケアマネが担当	14名	33名	9名
合計	86名		

デイサービス利用者数：43名  
訪問介護利用者数：36名